

TURISMO SOSTENIBLE POR SENEGAL Y GAMBIA

Tierra de baobabs (Región de la Casamance)

VIAJE EN GRUPO – 8 DÍAS

●● ¿Por qué proponemos Senegal y Gambia?

Gambia es uno de los países más pequeños de África y tiene la peculiaridad de estar rodeado prácticamente en su totalidad por Senegal. En este viaje conoceremos ambos países que, aunque están divididos por fronteras coloniales, comparten etnias, muchas tradiciones e incluso sus habitantes hablan las mismas lenguas. Los gambianos presentan algunas particularidades culturales, como la gran presencia de la cosmovisión animista en su vida diaria, por lo que el contacto con las comunidades enriquecerá esta experiencia. De manera similar, la zona de la Casamance conforma el corazón de los pueblos animistas Diola. Además de suponer una inmersión cultural a diferentes niveles, esta aventura nos permitirá descubrir un entorno interesante, caracterizado por paisajes de arrozales, playas, bolongs y una gran cantidad de aves.

[Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona → Banjul Senegambia		Hotel
2	Senegambia Thionk Essyl	D,A,C	Ecolodge
3	Thionk Essyl Point St George	D,A,C	Campamento
4	Point St George Carabane Isla de Egueye	D,A,C	Ecolodge
5	Isla de Egueye Kagnout Oussouye	D,A,C	Ecolodge
6	Oussouye Cap Skirring Oussouye	D,A,C	Ecolodge
7	Oussouye Ziguinchor Abené	D,A,C	Ecolodge
8	Abené Kafountine Banjul → Barcelona	D,A	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

Día 1 | BARCELONA → BANJUL SENEGAMBIA

Llegada de noche al aeropuerto de Banjul (Yundum). Traslado al hotel, situado en el corazón de la llamada “costa de la sonrisa” de Gambia, cerca de la playa. Presentación del equipo y pequeña charla introductoria. Organizaremos las actividades del día en función de la hora de llegada del vuelo. Nos alojaremos en un pequeño hotel en Senegambia situado a pie de playa. Alojamiento en el [Sanyang Ecolodge](#) o similar.

Día 2 | SENEGAMBIA THIONK ESSYL

Desayuno. Inicio del viaje a la Casamance, en el sur de Senegal. Cruce de la frontera entre Senegal y Gambia. Nos adentraremos en los tropicales y frondosos bosques del Boulouf hasta llegar a Thionk Essyl, un interesante pueblo de etnia Diola. Allí almorzaremos en la casa de la familia Diatta, que nos recibirá con una comida tradicional. Probaremos el té al estilo senegalés, lo que nos dará pie a introducirnos en la cultura local. Por la tarde daremos un paseo por el pueblo para saludar a las familias, conocer las casas, la escuela construida con la vuelta catalana y reconocer sus tradiciones y los estilos de vida de la etnia que habita esta región, los Diola. Todo ello siempre rodeados de niños que nos hablarán y preguntarán. Será un buen momento para empezar a hacer una pequeña introducción a la lengua local. Practicaremos el saludo y conoceremos las costumbres sociales africanas... la importancia de la conversación, la diferente percepción del tiempo y la hospitalidad. Los huertos comunitarios solamente se pueden visitar en temporada seca. Alojamiento en el Ecolodge Abekoum (lavabos compartidos en el exterior).

Día 3 | THIONK ESSYL POINT ST GEORGE

Una vez hayamos desayunado iniciaremos una excursión en barca por un afluente del río Casamance por una zona de manglares, reconociendo la fauna y flora de la región, cruzaremos el río Casamance para llegar a Point St Georges. Una pequeña aldea de pescadores ubicada en el último recodo del río antes de la isla de Carabane y del acceso al mar Atlántico, donde sus habitantes han sabido preservar su cultura, religión, tradiciones y ceremonias Diolas. Comeremos en el campamento Le Lamantine.

Este lugar nos permitirá descubrir la vida tradicional de un auténtico pueblo Diola y su cultura animista. Por la tarde realizaremos una excursión por el bosque Kanoufa, un recorrido en el que podremos contemplar infinidad de aves y otros animales de la zona. Visitaremos el gran árbol centenario “fromager” de 35 metros de altura.

En el árbol hay instalada una plataforma de observación que permite disfrutar de una maravillosa panorámica de toda la zona, y si tenemos suerte, también podremos observar a los manatíes cuando vienen a beber a la orilla con la marea baja y el paso habitual de los delfines. Alojamiento en el [Campament Le Lamantin](#) (lavabos compartidos en el exterior).

Día 4 | POINT ST GEORGE 🚢 CARABANE 🚢 ISLA DE EGUEYE

Por la mañana nos trasladaremos en barca hasta la isla de Carabane. Este enclave es un punto de intercambio de mercancías, con una cierta afluencia turística por haber sido una base colonial de pago de impuestos de las tribus locales. Disfrutaremos de las playas vírgenes de Carabanne y daremos un paseo por la isla de ambiente tropical donde veremos los restos de la fortificación colonial, visitaremos la Maternidad de Carabane, el cementerio y el centro artesanal donde veremos vendedores de ropa, telas africanas y artesanía. Después de comer en un restaurante local de la isla, seguiremos nuestra ruta de navegación río adentro hasta la isla de Egueye, situada en la orilla del río Casamance donde podremos realizar una interesante excursión en kayak recorriendo los diferentes afluentes del río Casamance junto a un guía local para descubrir este enclave situado en un paraje de gran valor natural y paisajístico, si lo preferimos podremos disfrutar del tiempo libre para pasear y relajarnos en esta isla. Tendremos una puesta de sol muy especial. Alojamiento en el [Ecolodge de Egueye](#) o similar.

Día 5 | ISLA DE EGUEYE 🚢 KAGNOUT 🚢 OUSSOUYE

Desayuno. Salida en barca al pueblo de pescadores de Elinkine. Disfrutaremos de un recorrido entre manglares por los afluentes del río Casamance, dejando atrás la pequeña isla de Egueye. En Elinkine nos esperará nuestro vehículo para trasladarnos a Kagnout a través de un trayecto de 6 km entre arrozales y ceibas sagradas. Allí descubriremos este pueblo de antiguos agricultores. El conocido músico local Jean Philip nos abrirá las puertas de su casa para conocer con él la tradición musical de esta región. A continuación, nos dirigiremos a Oussouye, donde dedicaremos la tarde a dar un paseo en bicicleta de montaña por un trayecto que discurre entre arrozales y manglares. Pasaremos por los pueblos animistas de los alrededores de Oussouye, una experiencia para conocer mejor el interior de la región y conectar con sus gentes a un ritmo tranquilo. Seguidamente, disfrutaremos de una buena cena con ambiente festivo y local. El itinerario en bicicleta es llano y no se requiere experiencia; de todas formas, puede hacerse a pie si se prefiere. Alojamiento en el Ecolodge Aljowe o similar.

Día 6 | OUSSOUYE 🚢 CAP SKIRRING 🚢 OUSSOUYE

Desayuno. Este día nos prepararemos para visitar el proyecto Kalamisso y conocer cómo las mujeres del proyecto de inserción profesional Oussouye Handicapé trabajan la hoja de palma. Una vez finalizada la visita, nos dirigiremos con nuestro vehículo a la población de Cap Skirring, el último pueblo costero de Senegal, que toca con la frontera de Guinea-Bisáu. Almorzaremos en un restaurante local al lado de la playa y podremos darnos un bañito en sus playas paradisíacas; Cap Skirring tiene una de las mejores playas de África occidental. Por la tarde, pasaremos por el pueblo y visitaremos su centro artesanal, donde podremos encontrar todo tipo de elementos locales, como tallas de madera, tiendas de telas y artesanía. Regreso a Oussouye y alojamiento en el Ecolodge Aljowe o similar.

Día 7 | CAP SKIRRING 🚢 ZIGUINCHOR 🚢 ABENÉ

Desayuno. Por la mañana iniciaremos la ruta hacia la Alta Casamance. Parada en Ziguinchor, capital de la Casamance y ciudad emblemática de la época colonial francesa. Visitaremos el mercado de artesanía de la ciudad y un mercado en el que podremos mezclarnos con los locales y disfrutar de la explosión de colores y olores. Almuerzo en un restaurante local en Ziguinchor. Por la tarde continuaremos hasta el pueblo costero de Abené, donde podremos pasear y visitar el pequeño puerto de pescadores. Después de la cena en el lodge, disfrutaremos del sonido de los djembes de la mano de un grupo de músicos locales. Alojamiento en el Ecolodge Nyahbinghi o similar.

Día 8 | ABENÉ 🚢 KAFOUNTINE 🚢 BANJUL → BARCELONA

Desayuno. Por la mañana continuaremos hasta Kafountine, unos de los puertos pesqueros artesanales más importantes de África Occidental. Allí conoceremos de cerca la tradición pesquera y el proceso de construcción tradicional de las piraguas. Almuerzo en un restaurante local en Abené. Después emprendemos la ruta de regreso a Gambia. Haremos el trayecto por carretera y nos dirigiremos a las tierras de Kiang, en Gambia. Pasaremos de la etnia de los Diola a la de los Mandinga y Peul, y de las tropicales tierras de la Casamance a las tierras áridas de Gambia. A continuación, traslado al aeropuerto de Banjul para coger el vuelo de regreso. Fin de los servicios.

●● PRECIO POR PERSONA 2024

Mínimo 2 personas:	1.965€
Mínimo 3 personas:	1.857€
Mínimo 4 personas:	1.785€
Mínimo 5-6 personas:	1.695€
Mínimo 7-9 personas:	1.641€
Mínimo 10-12 personas:	1.551€
Suplemento habitación individual:	150€

Revisión de precios: El precio del viaje se podrá modificar por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en octubre 2024. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

●● SALIDAS 2024

Diciembre 2

●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 2 personas y máximo de 12. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

INCLUYE

- Vuelos y tasas con Vueling desde Barcelona.
- 7 noches en hoteles o lodges en habitaciones dobles en régimen de pensión completa.
- Traslados aeropuerto – hotel – aeropuerto.
- Transporte en 4x4 o minibus adaptado con chófer.
- Transportes fluviales.
- Guía de habla castellana, gran conocedor de la región y que domina las lenguas locales (wolof, diola, mandinga).
- Excursiones detalladas en el programa.
- Actividades detalladas en el itinerario y visita a las entidades y proyectos mencionados.
- [Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ \(gratuito\)](#)

NO INCLUYE

- Visado.
- Bebidas y comidas no especificadas.
- Excursiones opcionales.
- Propinas, cualquier otro servicio no especificado.

●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40 % del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

VISADOS

Los ciudadanos españoles provistos de pasaporte con validez superior a 6 meses no necesitan visado para entrar y permanecer en Senegal en estancias de menos de 90 días.

Para Gambia pasaporte con validez superior a 6 meses. No es necesario visado para una estancia de hasta 28 días. Sin embargo, debe pagarse una tasa de seguridad de 1000 dalasi o 20 euros a la llegada y, de nuevo, una tasa de 1000 dalasi /20 euros a la salida del país.

Hay una tasa en el punto fronterizo de Senegal a Gambia, tiene un coste de unos 15€ por persona, puede variar según circunstancias locales.



Recomendamos consultar la web del Servicio de Atención al Viajero Internacional: [Gambia](#) y [Senegal](#).
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Viaje con salidas garantizadas con un mínimo de 2 personas en coche con chofer-guía de habla castellana durante toda la ruta, con posibilidad de hacerlo en privado. Un primer contacto con la diversidad de etnias y comunidades de Gambia y el sur de Senegal, dos países oeste africanos que nos permitirán descubrir y convivir con sus tradiciones y estilos de vida. Palmeras y arrozales se mezclan entre la vegetación tropical de esta región de ambiente fresco y de colores intensos. El contacto con la gente local y el intercambio cultural serán los ejes que guiarán el viaje, ofreciendo una experiencia caracterizada por el compromiso con un turismo responsable y la autenticidad de las experiencias vividas.

Con este itinerario se busca viajar de la forma más auténtica y respetuosa con las comunidades locales, creando experiencias que cambian la forma de entender la vida del viajero y actúan a la vez de una forma solidaria con las comunidades anfitrionas. Este viaje está pensado para ofrecer una experiencia original e interactiva a viajeros que quieran viajar de una forma alternativa y respetuosa con el destino. Todos los servicios, alojamientos y actividades de esta ruta están diseñados bajo criterios de comercio justo, respeto del medio natural y condiciones de trabajo dignas.

Equipaje imprescindible: Se recomienda llevar equipaje ligero, evitando cosas innecesarias y adaptándolo a la temporada en la que se viaje. Es preferible que sea mochila o bolsa flexible en vez de una maleta rígida. Se tiene que llevar toallas ya que no en todos los alojamientos disponen. Recomendamos llevar una mochila pequeña para los días que estaremos en las islas. Durante la temporada de lluvias (verano) es imprescindible llevar chubasquero.

Dinero en efectivo: Para poder pagar las tasas fronterizas especificadas en el itinerario, recomendamos llevar un mínimo de 60-70€ por persona en efectivo. También es recomendable llevar cierto dinero en efectivo, ya que aquí los pagos con tarjeta de crédito en los establecimientos son muy poco frecuentes. Desaconsejamos realizar el cambio de divisa en su origen en el aeropuerto de Gambia. Nuestro guía le recomendará una casa de cambios que ofrece un mejor cambio de divisa.

DIVISAS

La moneda en Senegal es el Franco Cefa (CFA), consultar cambio en [XE converter](#).

La moneda nacional en Gambia es el dalasi (GMD), consultar cambio en [XE converter](#).

CLIMA

Senegal goza de un clima tropical, con temperaturas medias durante todo el año de entre 26 °C y 30 °C. Tiene también una breve estación de lluvias entre los meses de junio y octubre, con tormentas repentinas, pero espectaculares. La temporada turística en Senegal va de octubre a junio, cuando el clima es más fresco, seco y cómodo. El momento más seguro para evitar la lluvia es de mediados de noviembre a abril. Durante la temporada de lluvias, de julio a septiembre, la humedad es muy alta y durante el día hace mucho calor. Durante los meses de lluvia, algunos de los parques nacionales son inaccesibles ya que están cerrados, aunque también durante esta época el paisaje es muy verde y hermoso.

Gambia tiene un clima subtropical con dos estaciones. Durante la estación seca (de octubre a junio), el Harmatán, viento que proviene del desierto, atraviesa algunas veces Gambia durante los meses de diciembre, enero y febrero. La estación lluviosa en Gambia dura de julio a septiembre y se caracteriza por sus lluvias a menudo diluvianas y la presencia de tornados. El clima es caluroso todo el año y la presencia del sol es excepcional.

SEGURIDAD

Para cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del Ministerio de Asuntos Exteriores: [Senegal](#) y [Gambia](#).

●● PARA SABER MÁS DE SENEGAL Y GAMBIA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Senegal](#) y [Gambia](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).