

# NEPAL

## Del valle a las montañas

VIAJE EN GRUPO – 16 DÍAS

### ●● ¿Por qué proponemos Nepal?

Encajonado entre India y China encontramos Nepal. Además de acoger las montañas más altas en la cordillera del Himalaya —de la cual forma parte el Everest, el pico más alto del planeta—, este pequeño país montañoso contiene junglas humeantes, ciudades medievales, estupas y monasterios. Desde que abrió sus fronteras en la década de 1950, se ha convertido en un destino irresistible para muchos viajeros, en especial para excursionistas y escaladores, que acuden atraídos por las rutas de trekking y las actividades de aventura. Otros prefieren disfrutar de Nepal a un ritmo más pausado y conocer con detenimiento la cultura del valle de Katmandú, los santuarios budistas e hinduistas, la sencillez de los pueblos del Himalaya y, en especial, al pueblo nepalí. Nepal también alberga parques nacionales y zonas de jungla en las que se puede llegar a avistar especies como el tigre y el rinoceronte.

[📍 Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Katmandú		
2	Katmandú 🚗 Patan		Hotel
3	Patan	D	Hotel
4	Patan 🚗 Kirtipur	D,A,C	Lodge
5	Kirtipur 🚗 Pokhara	D	Hotel
6	Pokhara 🚗 Hemjakot	D,A,C	Lodge
7	Hemjakot 🚗 Pokhara	D	Hotel
8	Pokhara	D	Hotel
9	Pokhara 🚗 Bandipur	D	Hotel
10	Bandipur 🚗 Chitwan (Barauli)	D,A,C	Lodge
11	Chitwan (Barauli)	D,A,C	Lodge
12	Chitwan (Barauli) 🚗 Bhaktapur	D	Hotel
13	Bhaktapur 🚗 Katmandú	D	Hotel
14	Katmandú	D	Hotel
15	Katmandú → Madrid o Barcelona	D	
16	Madrid o Barcelona		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

#### Día 1 | BARCELONA o MADRID → KATMANDÚ

Vuelo a Katmandú. Noche a bordo.

#### Día 2 | KATMANDÚ 🚗 PATAN

Llegada a Katmandú y traslado a Patan. Tiempo libre. Por la tarde, reunión informativa con el guía acompañante. Más tarde, daremos un paseo de orientación por la plaza Durbar, que alberga numerosos templos como Krishna Mandir, Bhimsen Mandir y Taleju Bell. La ciudad envuelve el orgullo de la historia cultural newari. Alojamiento en el [Hotel Traditional Stay](#) o similar.

#### Día 3 | PATAN

Desayuno. Día dedicado a visitar algunos de los principales lugares que forman parte del Patrimonio Mundial de Katmandú. Pashupatinath es uno de los templos hindúes dedicado al dios Shiva más sagrados del mundo. A continuación, visita de Boudhanath, una de las mayores estupas budistas del mundo.

Más tarde, exploraremos la plaza Durbar, que acoge el palacio y el patio de los antiguos reyes de Nepal. Visita de varios templos y edificios, incluido el Kumari Chowk (el patio de la diosa viviente), el templo Aakash Bhairav, el templo del Señor Machhendranath y el patio Itumbahal. A continuación, paseo en rickshaw hasta Thamel. Alojamiento.

---

**Día 4 | PATAN 🚗 KIRTIPUR**

---

Desayuno. Traslado a Kirtipur, una antigua ciudad newari rica en historia, cultura y con una gastronomía auténtica. Haremos un recorrido turístico por la ciudad que nos permitirá explorar sus encantadoras calles y visitaremos templos religiosos y estupas. Conoceremos la Ranjana Lipi (escritura newari) y disfrutaremos de un auténtico plato newari. Alojamiento en [Kirtipur Community Homestay](#) o similar.

---

**Día 5 | KIRTIPUR 🚗 POKHARA**

---

Desayuno. Traslado a Pokhara a través de la carretera Prithvi (aprox. 6 horas). Abandonar la concurrida carretera de la ciudad puede llevar tiempo, pero a medida que se avanza, las vistas son impresionantes. Durante las primeras horas de viaje, la carretera es sinuosa y cuesta abajo, y luego se continúa a lo largo del río Trishuli. A medida que nos acerquemos al valle de Pokhara, los Himalayas nos darán la bienvenida. Tarde libre. Alojamiento en el [Hotel Batika Classic](#) o similar.

---

**Día 6 | POKHARA 🚗 HEMJAKOT**

---

Desayuno. Traslado en coche a Hemjaphedi (aprox. 45 minutos). A continuación, caminata de una hora y media aproximadamente hasta Hemjakot, un hermoso pueblo situado en las estribaciones del monte Machhapuchhre. Nos alojaremos en el Hemjakot Community Homestay, situada en un punto estratégico de paso para visitar el valle Dhampus, para los trekkings a Mardi Himal y al campo base del Annapurna. La comunidad nos brindará la oportunidad de disfrutar de la vida local en un entorno de montaña. Alojamiento en [Hemjakot Community Homestay](#) o similar.

---

**Día 7 | HEMJAKOT 🚗 POKHARA**

---

Desayuno. Este día haremos una caminata hasta Dhampus. A continuación, un sendero empinado nos llevará hasta el campamento australiano, un hermoso pueblo con vistas increíbles. Si el día está despejado, podremos disfrutar de una magnífica vista panorámica de la cordillera de los Himalayas. Alojamiento en el [Hotel Batika Classic](#) o similar.

---

**Día 8 | POKHARA**

---

Desayuno. Día libre. Posibilidad de pasear en barco por el lago Phewa, hacer parapente o puéting, o realizar un recorrido por los asentamientos tibetanos. Alojamiento.

---

**Día 9 | POKHARA 🚗 BANDIPUR**

---

Desayuno. Abandonaremos Pokhara para dirigirnos a Bandipur a través del profundo cañón del río Seti. Bandipur es una hermosa ciudad situada en la cima de una colina con casas tradicionales newari y que ha mantenido sus atributos culturales centenarios: templos, santuarios, cuevas sagradas, numerosos festivales y la arquitectura newari. Alojamiento en [Bandipur Village Inn](#) o similar.

---

**Día 10 | BANDIPUR 🚗 CHITWAN (BARAULI)**

---

Desayuno. Traslado a Barauli, cerca del Parque Nacional Chitwan (aprox. 4 horas). Chitwan es hogar de cientos de especies de aves y de muchos animales en peligro de extinción. Llegada y bienvenida con canciones y bailes interpretados por mujeres vestidas con el tradicional tharu. Durante nuestra estancia podremos probar la comida local y experimentar el estilo de vida local. El Barauli Community Homestay se creó para ayudar al grupo étnico tharu a preservar su rica cultura y también como una forma de que interactúen con el resto del mundo y se beneficien más directamente del turismo. Las casas comunitarias en cada una de las doce cabañas, hechas por los lugareños, lleva el nombre de la dueña de la casa. Todas las cabañas contienen baños limpios con ducha y agua caliente. Alojamiento en el [Barauli Community Homestay](#).

---

**Día 11 | CHITWAN (BARAULI)**

---

Desayuno. Día dedicado a realizar actividades en la selva como safari en jeep, ciclismo o la danza del palo tharu. Alojamiento.

---

**Día 12 | CHITWAN (BARAULI) 🚗 BHAKTAPUR**

---

Desayuno. Traslado a Bhaktapur, una ciudad newari declarada Patrimonio Mundial por la UNESCO por su rica cultura, templos y obras de madera, metal y piedra de la época medieval. Alojamiento en el [Hotel Central Bhaktapur](#) o similar.

**Día 13 | BHAKTAPUR ➡ KATMANDÚ**

Desayuno. Taller de artesanía tradicional en madera. A continuación, visita de Bhaktapur. Por la tarde traslado a Katmandú. Alojamiento [Hotel Traditional Comfort](#) o similar.

**Día 14 | KATMANDÚ**

Desayuno. Día libre. Posibilidad de realizar actividades opcionales. Alojamiento.

**Día 15 | KATMANDÚ ➔ BARCELONA o MADRID**

Desayuno. Tiempo libre hasta la hora convenida para el traslado al aeropuerto. Vuelo de regreso. Noche a bordo.

**Día 16 | BARCELONA o MADRID**

Llegada y fin de los servicios.

**●● PRECIO POR PERSONA 2024****SERVICIOS DE TIERRA**

Mínimo 2 personas: 1.560€

Suplemento habitación individual: 280€

**Revisión de precios:** El precio del viaje podrá modificarse por el incremento del precio del transporte (incluido el coste del carburante), de las tasas e impuestos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en mayo 2024. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje. La opción de establecimientos o servicios distintos a los cotizados ya sea por falta de disponibilidad o por decisión del cliente comportará una variación del precio.

**●● SALIDAS 2024**

22 junio (Celebración Ropain, día de la plantación de arroz)

23 julio (Celebración Srawan 15 Kheer Khane Din)

6 agosto (Celebración Janai Purnima)

15 septiembre (Celebración Indra Jatra)

26 octubre (Celebración Laxmi Puja)

11 noviembre

12 diciembre (Celebración Yomari Punhi)

**●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO**

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 2 personas y máximo 15. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

**●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS****INCLUYE**

- 9 noches de alojamiento en hoteles con desayuno.
- Paquete de 2 noches y 3 días en Barauli Community Homestay (Chitwan) en régimen de pensión completa con actividades incluidas.
- 1 noche de alojamiento en Kirtipur Community Homestay en régimen de pensión completa
- 1 noche de alojamiento Hemjakot Community Homestay en régimen de pensión completa.
- Recorrido en vehículo con chófer y guía local de habla castellana.
- Portadores para el trekking (1 portador por cada 2 personas, cada portador llevará un máximo de 15 kg de equipaje).
- Entradas a Patan, Pashupatinath, Boudhanath, Katmandú, Kirtipur y Bhaktapur.
- Sesión de clase de Ranjana Lipi en Kirtipur.
- Taller de talla en madera en Bhaktapur.
- Traslados.
- [Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ \(gratuito\)](#)

## NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifas en base a la compañía QATAR AIRWAYS en clase M+T). Salidas Barcelona/Madrid: 1.410€ (tasas incluidas calculadas en mayo/24). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Visado.
- Comidas no especificadas.
- Bebidas en las comidas.
- Propinas.
- Cualquier otro servicio no especificado.

## ●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

## ●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

## ●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades

## ●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

## ●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

### VISADO

Se necesita pasaporte con una validez mínima de 6 meses. Es necesario obtener un visado y se puede tramitar a la llegada en el aeropuerto de Katmandú. El precio es de 30 USD para estancias de 15 días y de 50 USD para estancias de 30 días. Se puede pagar directamente en euros. Hay que rellenar un formulario y entregar 1 foto. También se puede tramitar online antes de la llegada: <https://nepaliport.immigration.gov.np/entry-visa-processing>.



Recomendamos consultar la web del [Servicio de Atención al Viajero Internacional](#).  
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

## CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Nepal es uno de esos países que, cuando llega la hora de irse, uno ya tiene ganas de volver. Ya sea por el increíble patrimonio cultural, los magníficos paisajes que van desde la selva tropical hasta las cimas más altas del planeta, o bien por la amabilidad y la hospitalidad de sus gentes, hay algo en Nepal que cala muy profundo en los viajeros que lo visitan. El valle de Katmandú contiene más de 130 monumentos importantes, entre ellos varios lugares de peregrinación para los hindúes y los budistas. El recorrido durante toda la ruta es terrestre, en vehículo con chófer y acompañados por un guía local de habla castellana. El trekking de dos días es fácil y, aunque no se sube muy alto, estaremos rodeados del espectáculo de las altas montañas del Himalaya.

Dormiremos en una casa de familia en Kirtipur, una antigua ciudad newari en el valle de Katmandú. Visita de los sitios que forman parte del Patrimonio Mundial de la UNESCO, como las tres plazas Durbar del valle (en Katmandú, Patan y Bhaktapur), el templo Pashupatinath y la estupa Boudhanath. Disfrutaremos de unas vistas panorámicas espectaculares de las cordilleras de Annapurna, las bulliciosas calles junto al lago y los serenos lagos del valle de Pokhara.

Nota: las fechas de salida (excepto la de noviembre) se han fijado para poder celebrar las distintas festividades que coinciden en Nepal durante el viaje, que son las siguientes:

**22 de junio. Celebración Ropain. Día de la plantación de arroz en Pokhara.**

La mayoría de los nepalíes son agricultores. La plantación de arroz (ropain) se celebra como un festival para marcar el día de la siembra de nuevas plantaciones de cultivos de arroz. Se puede ver a la gente arando los campos y divirtiéndose mientras juegan en el barro.

**23 de julio. Celebración Srawan 15 Kheer Khane Din en Pokhara.**

Kheer Khane Din se traduce literalmente como «el día para comer arroz con leche». Este día marca el final de la temporada de siembra. La gente disfruta del kheer (arroz con leche) y le añade diferentes ingredientes y sabores. También se visitan los templos.

**6 de agosto. Celebración Janai Purnima en Katmandú.**

Janai Purnima es una ocasión auspiciosa para observar el vínculo de pureza y seguridad, en la que se ata un doro (hilo sagrado) en la muñeca y se lleva como protección. Este día las personas se reúnen con sus familiares y amigos y hacen un festín con la sopa especial llamada kwati.

**15 de septiembre. Celebración Indra Jatra en Katmandú.**

Indra Jatra es un festival que tiene una semana de duración y se celebra con danzas enmascaradas de deidades y demonios, y también con exhibiciones de imágenes sagradas y tableros en honor al señor de la lluvia, Indra, el rey del cielo. Durante el festival hacen un desfile de carros de la diosa viviente, Kumari. Muchas personas se reúnen alrededor de la plaza Durbar de Katmandú para observar y participar en este festival.

**26 de octubre. Celebración Laxmi Puja en Pokhara.**

Tihar es un festival de una semana de luz y colores. Las personas adoran a los cuervos, las vacas, los perros, la diosa Laxmi, los hermanos y hermanas, y también a sí mismos. Laxmi Puja es el tercer día de este festival en el que se adora a Laxmi, la diosa de la riqueza, y la gente disfruta con canciones y danzas animadas de Deusi-Bhailo.

**12 de diciembre. Celebración Yomari Punhi en Kirtipur.**

Yomari Punhi es uno de los muchos festivales celebrados en Nepal por la comunidad newar. Este día se prepara y se ofrece Yomari (una tradicional y dulce delicia) a los señores Kumar, Ganesh, Kuber y a Annapurna, la diosa de las cosechas y los alimentos. Este día marca el final de la temporada de cosecha.

## DIVISA

La moneda nacional es la rupia nepalesa (NPR), consultar cambio en: [XE converter](#).

## CLIMA

El monzón es de junio a septiembre aproximadamente. Durante esta época el cielo se mantiene siempre cubierto y llueve de forma abundante, principalmente por la noche. La mejor temporada para viajar es de octubre a marzo, cuando el clima es fresco, seco y claro. De abril a junio hace mucho calor.

## SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

## ●● PARA SABER MÁS DE NEPAL

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altair. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Nepal](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

## ●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).