



# LAOS

## De sur a norte

VIAJE A MEDIDA – 14 DÍAS

### ●● ¿Por qué proponemos Laos?

Laos, conocido como la “tierra del millón de elefantes”, es un destino todavía poco explorado del sudeste asiático. Recorrido por el río Mekong, combina paisajes espectaculares, arrozales y una rica diversidad cultural. Aunque antes era difícil viajar por el país, la reciente conexión ferroviaria con China ha mejorado el acceso. Laos permite vivir experiencias únicas, desde explorar selvas y ríos subterráneos hasta descubrir cascadas, grutas y santuarios que revelan su historia. Para quienes buscan relajarse, Luang Prabang combina encanto indochino y una gastronomía variada.

### [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Pakse		
2	Pakse 🚗 Wat Phou 🚗 4.000 Islas del Mekong 🚗 Don Khone		Hotel
3	Don Khone 🚗 Khone Phapheng 🚗 Pakse	D	Hotel
4	Pakse 🚗 Meseta Bolaven 🚗 Pakse	D	Hotel
5	Pakse → Vientiane	D	Hotel
6	Vientiane 🚗 Vang Vieng	D	Hotel
7	Vang Vieng 🚗 Muang Xai 🚗 Nam Kat	D	Hotel
8	Nam Kat 🚗 Muang La 🚗 Muang Khua	D	Hotel
9	Muang Khua 🚗 Muang Ngoi 🚗 Nong Khiew 🚗 Luang Prabang	D	Hotel
10	Luang Prabang	D	Hotel
11	Luang Prabang 🚗 Cataratas Kuang Si 🚗 Luang Prabang	D	Hotel
12	Luang Prabang 🚗 Cuevas Pak Ou 🚗 Luang Prabang	D	Hotel
13	Luang Prabang → Barcelona o Madrid	D	
14	Barcelona o Madrid		

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

#### Día 1 | BARCELONA o MADRID → PAKSE

Salida en vuelo regular a Laos. Noche a bordo.

#### Día 2 | PAKSE 🚗 WAT PHOU 🚗 4.000 ISLAS DEL MEKONG 🚗 DON KHONE

Llegada y traslado hasta el templo de Wat Phu, el complejo en ruinas de los templos del Imperio jemer, construido en distintas etapas entre los siglos V y XII. Se sitúa en la base de la montaña Phu Kao y fue declarado Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO en 2001. En su nivel más alto, ofrece espléndidas visitas sobre el valle del Mekong. A continuación, salida hacia la zona de Si Phan Don, el ensanchamiento del río Mekong situado justo al norte de la frontera camboyana y conocido como «las 4.000 islas». En la población de Nakaxang Village cogeremos un bote hacia la isla de Done Khone. Llegada y alojamiento en el [Sengahloun Resort](#) (ambas opciones) o similar.

#### Día 3 | DON KHONE 🚗 KHON PHAPHENG 🚗 PAKSE

Desayuno y visita de la isla de Don Khone y Don Det con tuk-tuk a través de los campos de arroz. Cruzaremos el antiguo puente construido por los franceses que comunica las dos islas y visitaremos las impresionantes cataratas Li Phi en el mismo río Mekong. De regreso a Pakse, visitaremos las cascadas de Khone Phapheng, consideradas las más grandes del Sudeste Asiático. Llegada a Pakse/Champasak y alojamiento según elección: [Pakse Hotel](#) (opción standard) o [The River Resort](#) o [La Folie Lodge](#) (opción superior) o similares.

#### Día 4 | PAKSE 🚗 MESETA BOLAVEN 🚗 PAKSE

Desayuno y salida hacia la meseta de Bolaven, una fértil y bonita región del sur de Laos conocida por sus numerosas cataratas, poblaciones de grupos étnicos minoritarios y plantaciones de café y té. Visitaremos las impresionantes cataratas de Tad Fan y Tad Yeung. Por la tarde, visita del pueblo de la etnia Kmu y la catarata Tad Lo. Pasaremos un tiempo relajándonos en este lugar antes de regresar a Pakse al final de la tarde. Alojamiento.

#### Día 5 | PAKSE → VIENTIANE

Desayuno. A la hora convenida, salida hacia el aeropuerto para volar a Vientiane, la capital de Laos. Llegada y traslado al hotel. A continuación, empezará la visita de la capital, donde visitaremos los templos Wat Sisaket y Wat Ho Phra Kaeo. También Wat Si Muang, el templo más activo de la ciudad, donde podremos observar sus rituales budistas diarios. Visita de la gran estupa dorada de That Luang y el arco de triunfo Patouxay. Más tarde, visitaremos el Centro de Visitantes de COPE, donde podremos tener una visión conmovedora de la Guerra Secreta, que dejó a Laos como el país más bombardeado de la historia. Alojamiento en el [Hotel Lao Orchid](#) (opción standard) o [Green Park Boutique](#) (opción superior) o similares.

#### Día 6 | VIENTIANE 🚗 VANG VIENG

Desayuno. A la hora acordada, traslado por carretera a la población de Vang Vieng. Llegada y traslado al hotel. A continuación, disfrutaremos de una caminata de aproximadamente una hora por los campos de arroz y los pueblos de las etnias locales. Cogemos una lancha rápida para dar un paseo río arriba y, de regreso, disfrutaremos de las vistas desde el río Nam Song. Alojamiento en Vang Vieng según elección: [Inthira Vang Vieng Hotel](#) (opción standard) o [Riverside boutique resort](#) (opción superior) o similares.

#### Día 7 | VANG VIENG 🚂 MUANG XAI 🚗 NAM KAT

Desayuno. A la hora convenida, nos dirigiremos a la estación para coger el tren rápido hacia el norte del país, Oudomxay. Llegada a Muang Xai y traslado a las afueras de esta pequeña ciudad hasta la hermosa área forestal protegida de Nam Kat. Por la tarde, traslado en los coches de la reserva durante unos 5 km hasta el inicio del trekking. Subiremos por un camino de montaña estrecho y, en algunos tramos bastante empinados, cruzaremos al menos diez puentes colgantes y llegaremos a la cascada de Nam Kat, donde tendremos tiempo para hacer fotos. Después, tendremos unos 30 minutos de bajada también por un camino de montaña hasta donde nos estarán esperando los coches para llevarnos de regreso al hotel. Resto del día libre para disfrutar de este magnífico lugar. Alojamiento en [Nam Kat Yorla Pa Resort](#) o similar (ambas opciones).

#### Día 8 | NAM KAT 🚗 MUANG LA 🚗 MUANG KHUA

Desayuno. Tiempo para relajarse y disfrutar un rato en el complejo antes de continuar a Muang Khuá, la pequeña ciudad en la orilla del río Nam Ou. De camino, nos detendremos para visitar algunos mercados locales en los que veremos a la población traer productos de su granja o la selva para vender. Visita de Wat Pha Chao Singkham en Muang Lar. Continuación de la ruta y parada en el pueblo de Pak Nam Noy, donde se puede ver a la tribu de las colinas con ropa tradicional. Pasaremos la noche en [New Chaleunsouk Guesthouse](#) o similar (ambas opciones).

#### Día 9 | MUANG KHUA 🚣 MUANG NGOI 🚣 NONG KHEIW 🚗 LUANG PRABANG

Este día será largo, pero precioso. Muy temprano por la mañana, subiremos a un barco tradicional que nos llevará lentamente a lo largo del río Nam Ou hasta la población de Muang Ngoi. Atravesaremos uno de los paisajes más impresionantes de Laos. Este río es uno de los más importantes del país y recorre 448 km desde Phongsaly, en el norte de Laos, hasta Luang Prabang, donde se une con el río Mekong. El barco pasará por muchos pueblos remotos, un terreno montañoso accidentado e impresionantes acantilados de piedra caliza. Nos detendremos en algunos de los pueblos, la mayoría de los cuales solo son accesibles en barco y ofrecen una visión única de la vida cotidiana tradicional a lo largo del río. Al final del viaje llegaremos a Nong Khiaw, una pequeña y relajante ciudad enclavada entre montañas de piedra caliza. Aquí nos estará esperando nuestro coche para llevarnos a Luang Prabang. Llegada y alojamiento según elección: [Sanctuary Hotel](#) (opción standard) o [Satri House](#) (opción superior) o similares.

#### Día 10 | LUANG PRABANG

Desayuno y visita del mercado diurno. A diferencia de las grandes tiendas de comestibles con las que se puede estar familiarizado en casa, en este lugar los alimentos todavía son producidos por pequeñas familias y aldeas de agricultores, y traídos a Luang Prabang desde las provincias circundantes del norte. A continuación, visita del templo Wat Xiengthong, probablemente el más bonito de la ciudad. Continuaremos con la visita de Wat Sibounheuang, Wat Sop Sickharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang y Wat Mai. Por la tarde, visita de Wat Wisunarat y Wat Aham, y ascenso al monte Phousy para disfrutar de la espectacular puesta de sol si el clima lo permite. Descenso para terminar el día en el colorido mercado nocturno. Alojamiento.

**Día 11 | LUANG PRABANG 🚗 KUANG SI 🚗 LUANG PRABANG**

Desayuno. Temprano por la mañana, y para evitar turistas, traslado por carretera a las cascadas de Kuang Si. Visita y tiempo libre en caso de querer darse un baño. A continuación, traslado a una casa local para participar en la ceremonia Baci, una de las tradiciones más populares de Laos, que acompaña cada evento importante de la vida laosiana. Alojamiento en Luang Prabang.

**Día 12 | LUANG PRABANG 🚗 PAK OU 🚗 LUANG PRABANG**

Desayuno. Abordaremos un barco lento tradicional para remontar el majestuoso río Mekong, que corre desde la meseta tibetana a través de China, Birmania, Tailandia, Laos, Camboya y Vietnam. Es el décimo río más largo del mundo, con una longitud estimada de 4.909 km. El nombre «Mekong» deriva de Laos y Thai, y refleja la comprensión de esos pueblos del Mekong como su «río madre». Su cuenca es la segunda zona más rica en biodiversidad del mundo, solo superada por el Amazonas. Nos detendremos para visitar las cuevas de acebo Tam Ting (también llamadas cuevas de Pak Ou), donde el río Nam Ou se encuentra con el Mekong. Este es un sitio de antigua importancia espiritual. Fue en este lugar, durante el siglo XV, donde las religiones animistas se unieron pacíficamente con el budismo. Dentro de las dos cuevas de Tam Ting hay estupas, santuarios y tallas de Buda. Más de cuatro mil figuras de madera de Buda, muchas de ellas muy ornamentadas, se encuentran dentro de las cuevas naturales de piedra caliza, testimonio de la habilidad de los artesanos laosianos. Tarde libre en la ciudad para pasear por sus calles, tomarse un café en alguna de las deliciosas cafeterías de influencia colonial francesa, probar alguna de las especialidades locales, hacer las últimas compras o simplemente relajarse y respirar la atmósfera que reina en esta preciosa ciudad. Alojamiento.

**Día 13 | LUANG PRABANG ➔ BARCELONA o MADRID**

Desayuno y a la hora convenida traslado al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Noche a bordo.

**Día 14 | BARCELONA o MADRID**

Llegada y fin de los servicios.

**●● PRECIO POR PERSONA 2025****SERVICIOS DE TIERRA****Opción hoteles estándar**

Mínimo 2 personas: 2.745€

Mínimo 4 personas: 1.840€

Suplemento temporada alta (de octubre a diciembre): 155€

Suplemento habitación individual: 525€

Suplemento habitación individual temporada alta: 670€

**Opción hoteles superiores**

Mínimo 2 personas: 3.120€

Mínimo 4 personas: 2.220€

Suplemento temporada alta (de octubre a diciembre): 420€

Suplemento habitación individual: 950€

Suplemento habitación individual temporada alta: 1.220€

**Precios no válidos para Navidad y Fin de Año. Consultar suplementos.**

**Revisión de precios:** Una vez definidos por el viajero todos aquellos servicios que conformarán su viaje a medida, el precio de este sólo podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas y los impuestos incluidos en el contrato, incluidas las tasas, impuestos y recargos turísticos, de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por la variación en el tipo de cambio aplicado. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

## ●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS

### INCLUYE

- 11 noches en alojamiento seleccionado, con desayuno.
- Transporte terrestre en vehículo privado según programa.
- Billetes de tren en segunda clase.
- Guías locales de habla inglesa.
- Todas las entradas y actividades mencionadas en el programa.
- Todos los permisos e impuestos locales.
- Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.500€ (gratuito)

### NO INCLUYE

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía QATAR AIRWAYS en clase N y LAO AIRLINES clase N). Salidas Barcelona o Madrid: 1.900€ (tasas incluidas calculadas en enero/25). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Visados.
- Excursiones opcionales.
- Comidas no especificadas, bebidas en las comidas.
- Cualquier otro servicio no especificado.

## ●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplementos y el detalle de las coberturas en cada caso.](#)

## ●● CANCELACIONES

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

## ●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

## ●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

## ●● INFORMACIÓN PRÁCTICA

### VISADO

Visado obligatorio en Laos que se tramita en la frontera previo pago de 35 USD. Es necesaria una validez mínima de 6 meses en el pasaporte. Hay que llevar una foto, rellenar y firmar los formularios de inmigración que encontrarán en las fronteras. También es posible su tramitación online a través de <https://laoevisa.gov.la/index>, pero el coste es de 50 USD, más caro que si se hace a la llegada, pero se ahorra tiempo. En el caso de querer tramitarlo a través de Altair Viatges, el precio se verá incrementado en 35€ por persona, en concepto de gastos de gestión.

Recomendamos consultar la web del Servicio de Atención al Viajero Internacional para [Laos](#).  
Con la colaboración del Servicio de [Salud Internacional del Hospital Clínic de Barcelona](#).

### CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Laos es uno de los destinos más vírgenes y menos desarrollados de las antiguas colonias francesas de Indochina; un destino para volver atrás en el tiempo, con ricas tradiciones culturales, idílicos pueblos de la época colonial, con frondosos bosques, llamativos mercados, arrozales interminables, regios templos, gente cálida y acogedora, excelentes oportunidades para hacer compras y restaurantes con encanto. Visitaremos algunas áreas remotas de Laos, donde el turismo se encuentra todavía en su primera etapa (hay que ir con una mentalidad abierta). Estamos convencidos de que se puede disfrutar de una estancia en estos lugares poco frecuentados de este hermoso país. De vez en cuando, es posible encontrarse en situaciones en las que no será atendido por personal muy profesional porque no hayan tenido una capacitación previa. En los países en vías de desarrollo, esto supone un desafío para el que las autoridades locales y nacionales están tratando de adoptar soluciones. El guía local hará lo que esté en su mano para compensar estas posibles debilidades eventuales que pueda encontrar. Los guías son locales de habla inglesa, existe la posibilidad de pagar un suplemento y reservar guía de habla castellana. Consultar en cada caso.

### DIVISA

La moneda de Vietnam es el kip laosiano (LAK), consultar cambio en: [XE converter](#).

### CLIMA

De noviembre a febrero es la mejor época del año para viajar. Las temperaturas son agradables, en general, aunque puede hacer frío en las zonas montañosas. Abril y mayo son los meses más calurosos. Las lluvias son esporádicas. De julio a septiembre las temperaturas son más bajas que en primavera, y puede resultar bastante húmedo también. En los meses de lluvia, de mayo a octubre, el paisaje es muy verde y exuberante, aunque algunas carreteras pueden estar cortadas. Se aconseja incluir en la maleta algo de ropa de abrigo para cuando se ponga el sol, especialmente si se viaja a Laos durante la estación seca o se van a visitar zonas de montaña.

### SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del Ministerio de Asuntos Exteriores para [Laos](#).

### ●● PARA SABER MÁS DE LAOS

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Laos](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

### ●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).