

# DESCUBRE LOS ALPES JULIANOS

## Trekking en Eslovenia

VIAJE EN GRUPO – 8 DÍAS

### ●● ¿Por qué proponemos Eslovenia?

El reducido tamaño de Eslovenia presenta la capacidad suficiente para concentrar recursos naturales y una variedad paisajística que hacen de este territorio uno de los parajes más bellos de Europa. Su entorno natural, decorado con las cumbres de los Alpes Julianos, hermosos lagos como el de Bled y bosques verdes que ofrecen miles de kilómetros de senderos, se fusiona a la perfección con el patrimonio cultural del país, con una sofisticada cocina y una cultura vibrante. Además, es una nación importante desde el punto de vista histórico, pues la historia contemporánea del país está ligada de manera irrevocable a Yugoslavia, de la que fue uno de los pilares más importantes. Independiente desde 1991, Eslovenia lideró una de las transiciones democráticas más ejemplares de finales del siglo XX.

### [Mapa de la ruta](#)

DÍA	ITINERARIO	COMIDAS	ALOJAMIENTO
1	Barcelona o Madrid → Liubliana		Hotel
2	Liubliana  Lago Bohinj  Trekking Alpes Julianos (Monte Triglav)	D,A,C	Refugio
3	Trekking Alpes Julianos (Valle de los 7 lagos de Triglav) 	D,C	Refugio
4	Trekking Alpes Julianos  Bohinj	D,A	Hotel
5	Bohinj  Bled  Vrsic  Bovec	D,A	Hotel
6	Bovec  Monte Magart  Valle de Soca  Bovec	D,A	Hotel
7	Bovec  Kobarid  Liubliana	D,A,C	Hotel
8	Liubliana → Madrid o Barcelona	D	

D: Desayuno A: Almuerzo C: Cena

### Día 1 | BARCELONA o MADRID → LIUBLIANA

Vuelo a Liubliana y traslado regular al hotel. Por la tarde encuentro con el grupo y el guía en el hotel para aclarar los detalles de la ruta. Alojamiento en el [City Hotel](#) o similar.

### Día 2 | LIUBLIANA LAGO BOHINJ TREKKING ALPES JULIANOS (MONTE TRIGLAV)

Desayuno. Por la mañana nos trasladamos a la zona del Lago Bohinj donde empezamos con nuestro trekking por el Parque Nacional de Triglav. Pasaremos por los entrañables pastos alpinos hasta llegar a un refugio de montaña por debajo del Monte Triglav, la montaña más alta de Eslovenia. Para los viajeros que quieran seguir caminando, habrá la opción de continuar y subir a un pico con increíbles vistas de los Alpes Julianos (1 hora extra).

Alojamiento en refugio en habitaciones a compartir.

Caminata: 10 km / desnivel positivo 900 m, negativo 250 m / aprox. 6 horas de caminata.

### Día 3 | TREKKING ALPES JULIANOS (VALLE DE LOS 7 LAGOS DE TRIGLAV)

Desayuno. Hoy es el día más duro. El camino nos llevará al corazón de los Alpes Julianos pasando por un impresionante paisaje alpino de vistas espectaculares. Otra vez habrá la opción de subir a un fantástico pico (1 hora y 250 metros de desnivel extra). Descenderemos por el valle de los 7 lagos de Triglav, aprenderemos del proceso geológico de este increíble paisaje y quizás hasta encontremos algunos fósiles en las rocas. Hacemos noche en un refugio muy cómodo al lado de uno de los lagos. Cena y alojamiento en el refugio en habitaciones compartidas.

Caminata: 14 km / desnivel positivo 700 m, negativo 750 m / aprox. 7 horas de caminata.

### Día 4 | TREKKING ALPES JULIANOS BOHINJ

Desayuno. Poco a poco dejaremos los picos más altos atrás para entrar en la zona de los pastos alpinos. Degustaremos productos locales y por la tarde exploraremos el impresionante lago de Bohinj. Su agua limpia y su paisaje rodeado de montañas nos invitará a un baño inolvidable. Alojamiento en [Hotel Astoria](#) o similar en el lago de Bohinj. Caminata: 10 km / desnivel positivo 200 m, negativo 800 m / aprox. 4 horas de caminata.

**Día 5 | BOHINJ 🚗 BLED 🚗 VRSIC 🚗 BOVEC**

Desayuno. Nos trasladaremos al mágico lago de Bled. Habrá tiempo para visitar la isla, subir a un impresionante mirador o simplemente descansar en la orilla del lago y bañarse. Luego continuamos hacia el extremo noroeste del país para acercarnos a la cara norte del Triglav y caminar bajo la espectacular cascada de Pericnik. Continuaremos en coche por la impresionante carretera hacia el paso de montaña de Vrsic en el centro de los Alpes Julianos. Desde ahí, empezaremos una nueva caminata que nos llevará a alguno de los miradores solitarios, pegados a las grandes paredes que nos rodean. Después de un rico almuerzo descenderemos hacia el valle de Soca hasta llegar a Bovec, la meca del turismo activo de Eslovenia. De camino haremos alguna parada para disfrutar del precioso río Soca y quizás hasta probar sus frías aguas. Alojamiento en el [Hotel Alp](#) o similar.

Caminata: 10 km / elevación +650 m, -650 m / aprox. 4-5 horas (en 3 caminatas diferentes)

**Día 6 | BOVEC 🚗 MONTE MAGART 🚗 VALLE DE SOCA 🚗 BOVEC**

Desayuno. Comenzaremos el día con una temprana salida hacia a la montaña para comenzar nuestro ascenso al Monte Mangart. El camino empieza con una caminata seguida del ascenso. Durante el ascenso, la montaña cuenta con cables de acero como apoyo. Disfrutaremos de un escenario y vistas espectaculares de los Alpes y de toda la región, en la misma frontera con Italia. Después de un delicioso almuerzo, para tiempo libre para relajarnos como más nos apetezca. Los que lo deseen (de forma opcional) podrán apuntarse a alguna actividad de adrenalina como rafting en el río Soca, piragüismo, barranquismo, zipline o parapente entre otros, si las condiciones lo permiten.

Alojamiento en el [Hotel Alp](#) o similar.

Caminata: 8 km / elevation +650 m, -650 m / aprox. 5 horas.

**Día 7 | BOVEC 🚗 KOBARID 🚗 LIUBLIANA**

Desayuno. Comenzaremos el día haciendo una bonita caminata en la zona, que nos descubrirá los puntos más hermosos del río Soca, pasando por puentes de madera, y pegarnos un chapuzón en alguna de sus mágicas piscinas turquesas. Nos moveremos hacia el sur para visitar el histórico pueblo de Kobarid, conocido por las crueles batallas producidas en sus alrededores durante la Primera Guerra Mundial donde aprenderemos mejor de su historia y anécdotas. Continuaremos descendiendo el hermoso valle de Soca hasta la región de vinos de Vipava para acabar este fabuloso día en una bodega de vinos donde degustaremos una deliciosa cena de despedida por supuesto acompañada de uno de los mejores vinos locales de la zona. Regreso a Liubliana y noche en el [City Hotel](#) o similar.

Caminata: 6 km / desnivel positivo 200 m, negativo 200 m / aprox. 3 horas.

**Día 8 | LIUBLIANA ➔ MADRID o BARCELONA**

Desayuno y al momento convenido, traslado regular al aeropuerto para tomar el vuelo de regreso. Llegada y fin de los servicios.

**●● PRECIO POR PERSONA 2024****SERVICIOS DE TIERRA**

Mínimo 2 personas: 1.700€

Suplemento individual: 215€

**Revisión de precios:** El precio del viaje podrá modificarse por variaciones del precio del transporte derivado del coste del combustible, de las tasas e impuestos incluidos en el contrato y recargos turísticos de aterrizaje y de embarque o desembarque en puertos y aeropuertos, así como por variación en el tipo de cambio aplicado en diciembre 2023. En ningún caso, se revisará al alza durante los 20 días anteriores a la fecha de salida del viaje.

**●● SERVICIOS INCLUIDOS / NO INCLUIDOS****INCLUYE**

- 5 noches de alojamiento especificado en habitaciones dobles
- 2 noches en refugios de montaña en habitaciones compartidas, con desayuno.
- Chófer-guía de habla castellana/inglesa según salidas.
- Traslados según el itinerario.
- 5 comidas y 3 cenas.
- [Seguro de asistencia en viaje y cancelación hasta 1.000€ \(gratuito\)](#)

**NO INCLUYE**

- **Vuelos y tasas:** (Tarifa en base a la compañía LUFTHANSA en clase L) Salida Barcelona/Madrid: 360€ (tasas incluidas calculadas en diciembre/23). La opción de otra compañía o tipo de tarifa comporta una variación del precio.
- Comidas no especificadas, bebidas.
- Cualquier otro servicio no especificado.

**●● SALIDAS 2024****Salida habla castellana**

Agosto 10

**Salida habla inglesa**

Julio 14

Agosto 4 y 24

Septiembre 7

**Salida mixta inglés/castellano**

Julio 6 y 27

**●● GRUPO MÍNIMO / MÁXIMO**

La realización del presente viaje requiere la participación de un mínimo de 2 personas y máximo 8. De no llegarse a este mínimo, la agencia tiene derecho a anular el viaje a más tardar hasta 20 días naturales antes del inicio del viaje.

**●● PÓLIZAS OPCIONALES DE GASTOS DE ANULACIÓN, MUERTE O INVALIDEZ Y AMPLIACIÓN DE COBERTURAS**

Debido a que tanto las compañías aéreas como los prestatarios de los servicios tienen condiciones de anulación muy estrictas, Altair Viajes pone a vuestra disposición seguros especiales de gastos de anulación para que podáis cubrir las cantidades que consideréis según vuestros intereses. Quedan excluidas las actividades físico-deportivas en el medio natural y deportes de aventura. [Consultar suplemento y detalle de las coberturas en cada caso.](#)

**●● CANCELACIONES**

El viajero puede renunciar al contrato en cualquier momento antes del inicio del viaje, teniendo que abonar una penalización que equivaldrá al precio del viaje combinado menos el ahorro de costes y los ingresos de la utilización alternativa de los servicios de viaje.

**●● PERSONAS MOVILIDAD REDUCIDA (PMR)**

Persona cuya movilidad para participar en el viaje se encuentra reducida por motivos de discapacidad física, sensorial o locomotriz, permanente o temporal; discapacidad o deficiencia intelectual, o cualquier otra causa de discapacidad, o por la edad, y cuya situación requiera una atención adecuada y la adaptación a sus necesidades particulares del servicio puesto a disposición del resto de participantes. Si alguno de los interesados en hacer un viaje a medida es PMR deberá informarnos para poder consultar si el viaje a medida puede ser o no diseñado para cubrir sus necesidades.

**●● RESERVAS Y FORMAS DE PAGO**

Para formalizar la reserva se abonará un depósito mínimo del 40% del precio total del viaje. Este porcentaje podrá variar en función de las condiciones de los distintos proveedores. El resto se liquidará como muy tarde 10 días antes de la fecha de salida. Se aceptan como métodos de pago: transferencia bancaria, cheque nominativo o tarjeta (exceptuando Amex y Dinners). Para pagos en efectivo consultar condiciones legales.

**●● INFORMACIÓN PRÁCTICA****VISADOS**

Se puede viajar con el DNI o pasaporte en vigor. La seguridad social española es válida tramitando la Tarjeta Sanitaria Europea (TSE). Se puede solicitar en el siguiente link: [Solicitud TSE](#)

## CARACTERÍSTICAS DEL VIAJE

Esta ruta de senderismo nos revelará los mejores senderos y rincones de los Alpes eslovenos y del Parque Nacional de Triglav. Caminaremos por entrañables pastos alpinos y haremos noches en refugios en lo más alto de los Alpes Julianos. Disfrutaremos del paisaje alpino y de la auténtica montaña bordeando el pico más alto de Eslovenia, el Monte Triglav. Visitaremos el hermoso valle de los 7 lagos, los idílicos lagos de Bled y Bohinj, la encantadora ciudad de Liubliana, y fabulosas cascadas durante toda la ruta. El valle de Soca nos descubrirá algunos de sus secretos y toda su belleza. El tour lo acabamos entre los viñedos de la "Toscana eslovena". Disfrutaremos de una variada y rica gastronomía con productos locales de buenísima calidad y nos mezclaremos con los locales para conocer de cerca la cultura.

**Alojamiento:** 5 noches dormimos en hoteles locales de categoría 3\* y 4\* y 2 noches en albergues de montaña, en habitaciones compartidas de 4, 6 o 10 personas. En los albergues no es posible tener habitación individual. Los albergues ofrecen comida y bebida y están provistos de camas con mantas, y en algunos casos, sábanas de un solo uso, por lo que se recomienda llevar "saco sábana".

**Comida:** En la ruta degustaremos comida típica eslovena de muy buena calidad y variedad. Los viajeros probarán la comida típica de los Alpes y de la región de viñedos. El día que dormimos en los albergues de montaña, la oferta de comida es más simple y limitada. Las comidas que no están incluidas se pueden comprar en los refugios y en los restaurantes locales.

**Transporte:** Los días 2 y 3 no se puede trasladar el equipaje hasta los albergues, por lo que recomendamos para estos días de trekking ir equipados con una mochila ligera cargando solo con lo imprescindible para los días de caminata. El resto del equipaje que no necesiten se trasladará desde el hotel de Liubliana hasta el hotel de Bohinj (incluido en el precio).

El grupo tiene las furgonetas siempre a su disposición según el itinerario (una furgoneta para cada 8 clientes). En caso de mal tiempo, si no se puede realizar el trekking de 3 días, nos moveremos en furgoneta a otro lugar y realizaremos otras caminatas menos condicionadas por el tiempo. Para mantener el mismo precio del tour nos quedaremos las dos noches en refugios de montaña a los que se puedan acceder en coche.

## DIVISAS

La moneda local es el Euro.

## CLIMA

Eslovenia cuenta con una climatología muy variada, debido a su situación geográfica y su orografía, el clima alpino es uno de sus protagonistas en la zona más interior del país. Sin embargo, según nos vamos acercando a la zona más litoral el clima se suaviza llegando a ser sub-mediterráneo, y hay un tercer clima, el continental que se percibe más en la zona de llanura del noreste del país. Las temperaturas medias en el mes de julio son de unos 20°, y en enero de 0°. Variando notablemente en función de la zona en la que nos encontremos.

## SEGURIDAD

Sobre cuestiones de seguridad, recomendamos consultar la página web del [Ministerio de Asuntos Exteriores](#).

## ●● PARA SABER MÁS DE ESLOVENIA

Utiliza el amplio fondo bibliográfico de la Librería Altaïr. Hemos recopilado un conjunto de guías, mapas y libros sobre [Eslovenia](#) que puedes consultar con la finalidad de sumergirte en el territorio a través de la literatura.

## ●● CONDICIONES GENERALES

Las condiciones generales se encuentran en nuestra [web](#).