

NEPAL

De la vall a les muntanyes

VIATGE EN GRUP – 16 DIES

●● Per què proposem Nepal?

Encaixonat entre l'Índia i la Xina trobem el Nepal. A banda d'acollir les muntanyes més altes a la serralada de l'Himàlaia —de la qual forma part l'Everest, el pic més alt del planeta—, aquest petit país muntanyós conté jungles fumejants, ciutats medievals, estupes i monestirs. Des que va obrir les fronteres a la dècada de 1950, s'ha convertit en una destinació irresistible per a molts viatgers, especialment per a excursionistes i escaladors, que arriben atrets per les rutes de trekking i les activitats d'aventura. Hi ha altres persones, però, que prefereixen gaudir del Nepal a un ritme més pausat i conèixer amb deteniment la cultura de la vall de Katmandú, els santuaris budistes i hinduistes, la senzillesa dels pobles de l'Himàlaia i, en especial, el poble nepalès. El Nepal també acull parcs nacionals i zones de jungla on es poden arribar a albirar espècies com el tigre i el rinoceront.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Katmandú		
2	Katmandú 🚗 Patan		Hotel
3	Patan	E	Hotel
4	Patan 🚗 Kirtipur	E,D,S	Lodge
5	Kirtipur 🚗 Pokhara	E	Hotel
6	Pokhara 🚗 Hemjakot	E,D,S	Lodge
7	Hemjakot 🚗 Pokhara	E	Hotel
8	Pokhara	E	Hotel
9	Pokhara 🚗 Bandipur	E	Hotel
10	Bandipur 🚗 Chitwan (Barauli)	E,D,S	Lodge
11	Chitwan (Barauli)	E,D,S	Lodge
12	Chitwan (Barauli) 🚗 Bhaktapur	E	Hotel
13	Bhaktapur 🚗 Katmandú	E	Hotel
14	Katmandú	E	Hotel
15	Katmandú → Madrid o Barcelona	E	
16	Madrid o Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → KATMANDÚ

Vol a Katmandú. Nit a bord.

Dia 2 | KATMANDÚ 🚗 PATAN

Arribada a Katmandú i trasllat a Patan. Temps lliure. A la tarda, reunió informativa amb el guia acompanyant. Després farem una passejada d'orientació per la plaça Durbar, que acull nombrosos temples com Krishna Mandir, Bhimsen Mandir i Taleju Bell. La ciutat posa de manifest l'orgull de la història cultural newari. Allotjament a l'[Hotel Traditional Stay](#) o similar.

Dia 3 | PATAN

Esmorzar. Dia dedicat a visitar alguns dels llocs més importants que formen part del Patrimoni Mundial de Katmandú. Pashupatinath és un dels temples hindús dedicat al déu Shiva més sagrats del món. A continuació, visita de Boudhanath, una de les estupes budistes més grans del món.

Més tard, explorarem la plaça Durbar, que acull el palau i el pati dels antics reis de Nepal. Visita de diferents temples i edificis, inclòs el Kumari Chowk (el pati de la deessa vivent), el temple Aakash Bhairav, el temple del Senyor Machhendranath i el pati Itumbahal. A continuació, passeig en rickshaw fins a Thamel. Allotjament.

Dia 4 | PATAN 🚗 KIRTIPUR

Esmorzar. Trasllat a Kirtipur, una antiga ciutat newari rica en història, cultura i amb una gastronomia autèntica. Farem un recorregut turístic per la ciutat que ens permetrà explorar els carrers i visitarem temples religiosos i estupes. Coneixerem la Ranjana Lipi (escriptura newari) i gaudirem d'un autèntic plat newari. Allotjament al [Kirtipur Community Homestay](#) o similar.

Dia 5 | KIRTIPUR 🚗 POKHARA

Esmorzar. Trasllat a Pokhara a través de la carretera Prithvi (aprox. 6 hores). Abandonar la transitada carretera de la ciutat pot requerir temps, però a mesura que s'avança, les vistes són impressionants. Durant les primeres hores de viatge, la carretera és sinuosa i fa baixada, i després es continua al llarg del riu Trishuli. A mesura que ens apropem a la vall de Pokhara, els Himàlaies ens donaran la benvinguda. Tarda lliure. Allotjament a l'[Hotel Batika Classic](#) o similar.

Dia 6 | POKHARA 🚗 HEMJAKOT

Esmorzar. Trasllat per carretera a Hemjaphedi (aprox. 45 minuts). A continuació, caminada d'una hora i mitja aproximadament fins a Hemjakot, un bonic poble situat als contraforts de la muntanya Machhapuchhre. Ens allotjarem al Hemjakot Community Homestay, situat a un punt estratègic de pas per visitar la vall Dhampus, per als trekkings a Mardi Himal i al camp base de l'Annapurna. La comunitat ens oferirà l'oportunitat de gaudir de la vida local en un entorn de muntanya. Allotjament al [Hemjakot Community Homestay](#) o similar.

Dia 7 | HEMJAKOT 🚗 POKHARA

Esmorzar. Aquest dia farem una caminada fins a Dhampus. A continuació, un sender empinat ens portarà fins al campament australià, un bonic poble amb vistes increïbles. Si el dia és clar, podrem gaudir d'una vista panoràmica de la serralada dels Himàlaies. Allotjament a l'[Hotel Batika Classic](#) o similar.

Dia 8 | POKHARA

Esmorzar. Dia lliure. Possibilitat de passejar en vaixell pel llac Phewa, fer parapent o puenting, o fer un recorregut pels assentaments tibetans. Allotjament.

Dia 9 | POKHARA 🚗 BANDIPUR

Esmorzar. Abandonarem Pokhara per dirigir-nos a Bandipur a través del profund canyó del riu Seti. Bandipur és una bonica ciutat situada al cim d'un turó amb cases tradicionals newari i que ha mantingut els seus atributs culturals centenaris: temples, santuaris, coves sagrades, nombrosos festivals i l'arquitectura newari. Allotjament a [Bandipur Village Inn](#) o similar.

Dia 10 | BANDIPUR 🚗 CHITWAN (BARAULI)

Esmorzar. Trasllat a Barauli, prop del Parc Nacional Chitwan (aprox. 4 hores). Chitwan és llar de centenars d'espècies d'aus i de molts animals en perill d'extinció. Arribada i benvinguda amb cançons i balls interpretats per dones vestides amb el tradicional tharu. Durant aquesta estada podrem tastar el menjar local i experimentar l'estil de vida local. El Barauli Community Homestay es va crear per ajudar el grup ètnic tharus a preservar la seva rica cultura i també com una forma perquè interactuïn amb la resta del món i es beneficiïn més directament del turisme. Les cases comunitàries a cadascuna de les dotze cabanyes, fetes pels llogarencs, porta el nom de l'ama de la casa. Totes les cabanyes contenen banys nets amb dutxa i aigua calenta. Allotjament al [Barauli Community Homestay](#).

Dia 11 | CHITWAN (BARAULI)

Esmorzar. Dia per fer activitats a la selva com safaris en jeep, ciclisme o la dansa dels bastons tharu. Allotjament.

Dia 12 | CHITWAN (BARAULI) 🚗 BHAKTAPUR

Esmorzar. Trasllat a Bhaktapur, una ciutat newari declarada Patrimoni Mundial per la seva rica cultura, temples i obres de fusta, metall i pedra de l'època medieval. Allotjament a l'[Hotel Central Bhaktapur](#) o similar.

Dia 13 | BHAKTAPUR 🚗 KATMANDÚ

Esmorzar. Taller d'artesanía tradicional en fusta. A continuació, visita de Bhaktapur. A la tarda, trasllat a Katmandú. Allotjament a l'[Hotel Traditional Comfort](#) o similar.

Dia 14 | KATMANDÚ

Esmorzar. Dia lliure. Possibilitat de fer activitats opcionals. Allotjament.

Dia 15 | KATMANDÚ → BARCELONA o MADRID

Esmorzar. Temps lliure fins a l'hora convinguda per al trasllat a l'aeroport. Vol de tornada. Nit a bord.

Dia 16 | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2024**SERVEIS DE TERRA**

Mínim 2 persones: 1.560€

Suplement habitació individual: 280€

Revisió de preus: El preu del viatge es podrà modificar per l'increment del preu del transport (inclòs el cost del carburant), de les taxes i impostos, així com per una variació al tipus de canvi aplicat al maig 2024. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge. L'opció d'establiments o serveis diferents als ja cotitzats ja sigui per falta de disponibilitat o per decisió del client comportarà una variació del preu.

●● SORTIDES 2024

22 juny (Celebració Ropain, dia de plantació de l'arròs)

23 juliol (Celebració Srawan 15 Kheer Khane Din)

6 agost (Celebració Janai Purnima)

15 setembre (Celebració Indra Jatra)

26 octubre (Celebració Laxmi Puja)

11 novembre

12 desembre (Celebració Yomari Punhi)

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS**INCLOU**

- 9 nits d'allotjament en hotels amb esmorzar.
- Paquet de 2 nits i 3 dies al Barauli Community Homestay (Chitwan) en règim de pensió completa amb activitats incloses.
- 1 nit d'allotjament al Kirtipur Community Homestay en règim de pensió completa.
- 1 de d'allotjament al Hemjakot Community Homestay en règim de pensió completa.
- Recorregut en vehicle amb xofer i guia local de parla castellana.
- Portadors per al trekking (1 portador per cada 2 persones, cada portador carregarà un màxim de 15 kg d'equipatge).
- Entrades a Patan, Pashupatinath, Boudhanath, Katmandú, Kirtipur i Bhaktapur.
- Sessió de classe de Ranjana Lipi a Kirtipur.
- Taller de talla en fusta a Bhaktapur.
- Trasllats.
- Assegurança d'assistència en viatge i cancel·lació fins a 1.000€ (gratuït)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifes en base a la companyia QATAR AIRWAYS en classe M+T). Sortides Barcelona/Madrid: 1.410€ (taxes incloses calculades al maig/24). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Visat.
- Menjars no especificats.
- Begudes durant els menjars.
- Propines.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 2 persones i màxim 15. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altaïr Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISAT

Cal tenir un passaport amb una validesa mínima de 6 mesos. Cal obtenir un visat i es pot tramitar a l'arribada a l'aeroport de Katmandú. El preu és de 30 USD per a estades de 15 dies i de 50 USD per a estades de 30 dies. Es pot pagar directament en euros. Cal emplenar un formulari i lliurar 1 foto. També es pot tramitar en línia abans de l'arribada: <https://nepaliport.immigration.gov.np/entry-visa-processing>.



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Nepal és un d'aquells països que, quan arriba l'hora de marxar, el viatger ja té ganes de tornar-hi. Ja sigui per l'increïble patrimoni cultural, els magnífics paisatges que van des de la selva tropical fins als cims més alts del planeta, o bé per l'amabilitat i l'hospitalitat del poble, hi ha alguna cosa que cala molt profund en els viatgers que visiten el Nepal. La vall de Katmandú acull més de 130 monuments importants, entre els quals hi ha diferents llocs de pelegrinatge per als hindús i els budistes. El recorregut durant tota la ruta és terrestre, amb vehicle amb xofer i acompanyats per un guia local de parla castellana. El trekking de dos dies és fàcil i, encara que no s'enfila a molta altura, estarem envoltats de l'espectacle dels Himàlaies.

Dormirem a una casa de família a Kirtipur, una antiga ciutat newari de la vall de Katmandú. Visita dels llocs que formen part del Patrimoni Mundial de la UNESCO, com les tres places Durbar de la vall (a Katmandú, Patan i Bhaktapur), el temple Pashupatinath i l'estupa Boudhanath. Gaudirem d'unes vistes panoràmiques espectaculars de les serralades de l'Annapurna, els bulliciosos carrers a la vora del llac i els tranquils llacs de la vall de Pokhara.

Nota: les dates de sortida (excepte la del novembre) s'han fixat per poder celebrar les diferents festivitats que coincideixen al Nepal durant el viatge, que són les següents:

22 de juny. Celebració Ropain. Dia de plantació de l'arròs a Pokhara.

La majoria dels nepalesos són agricultors. La plantació d'arròs (ropain) se celebra com a festival per marcar el dia de la sembra de noves plantacions de cultius d'arròs. Es pot veure com la gent llaura els camps i es diverteix mentre juguen al fang.

23 de juliol. Celebració Srawan 15 Kheer Khane Din a Pokhara.

Kheer Khane Din es tradueix literalment com «el dia per menjar arròs amb llet». Aquest dia marca el final de la temporada de sembra. La gent gaudeix del kheer (arròs amb llet) i hi afegeix diferents ingredients i sabors. També es visiten els temples.

6 d'agost. Celebració Janai Purnima a Katmandú.

Janai Purnima és el moment ideal per observar el vincle entre la puresa i la seguretat, en què es lliguen un doro (fil sagrat) al canell i el porten com a protecció. Aquest dia les persones es reuneixen amb els seus familiars i amics i fan un festí amb la sopa especial anomenada kwati.

15 de setembre. Celebració Indra Jatra a Katmandú.

Indra Jatra és un festival que té una setmana de durada i se celebra amb danses emmascarades de deïtats i dimonis, i també amb exhibicions d'imatges sagrades i taulats en honor del senyor de la pluja, Indra, el rei del cel. Durant el festival fan una desfilada de carros de la deessa vivent, Kumari. Moltes persones es reuneixen al voltant de la plaça Durbar de Katmandú per gaudir del festival i participar-hi.

26 d'octubre. Celebració Laxmi Puja a Pokhara.

Tihar és un festival d'una setmana de llum i colors. Les persones adoren els corbs, les vaques, els gossos, la deessa Laxmi, els germans i germanes, i també a si mateixos. Laxmi Puja és el tercer dia d'aquest festival en què s'adora a Laxmi, la deessa de la riquesa, i la gent gaudeix amb cançons i danses animades de Deusi-Bhailo.

12 de desembre. Celebració Yomari Punhi a Kirtipur.

Yomari Punhi és un dels molts festivals celebrats al Nepal per la comunitat newar. Aquest dia es prepara i ofereix Yomari (una tradicional i dolça delícia) als senyors Kumar, Ganesh, Kuber i Annapurna, la deessa de les collites i els aliments. Aquest dia marca el final de la temporada de collita.

DIVISA

La moneda nacional és la rúpia nepalesa (NPR), consulteu el canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

El monso es produeix del juny al setembre, aproximadament. Durant aquesta època el cel està sempre cobert i hi plou de forma abundant, principalment a la nit. La millor temporada per viatjar és de l'octubre al març, quan el clima és fresc, sec i clar. De l'abril al juny fa molta calor.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● **PER SABER MÉS DE NEPAL**

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Nepal](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● **CONDICIONS GENERALS**

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).