



# LAOS

## De sud a nord

VIATGE A MIDA – 14 DIES

### ●● Per què proposem Laos?

Laos, conegut com la “terra del milió d’elefants”, és un destí del sud-est asiàtic encara poc explorat. Recorregut pel riu Mekong, combina paisatges espectaculars, arrossars i una rica diversitat cultural. Tot i que abans era difícil viatjar pel país, la connexió ferroviària recent amb la Xina ha millorat l’accés. Laos permet viure experiències úniques, des d’explorar selves i rius subterranis fins a descobrir cascades, grutes i santuaris que revelen la seva història. Per als viatgers que busquen relaxar-se, Luang Prabang combina encant indoxinès i una gastronomia variada.

 [Mapa de la ruta](#)

| DIA | ITINERARI   | MENJARS | ALLOTJAMENT |
|-----|---|---------|-------------|
| 1   | Barcelona o Madrid → Pakse                            |         |             |
| 2   | Pakse 🚗 Wat Phou 🚗 4.000 Illes del Mekong 🚗 Don Khone |         | Hotel       |
| 3   | Don Khone 🚗 Khone Phapheng 🚗 Pakse                    | E       | Hotel       |
| 4   | Pakse 🚗 Altiplà Bolaven 🚗 Pakse                       | E       | Hotel       |
| 5   | Pakse → Vientiane                                     | E       | Hotel       |
| 6   | Vientiane 🚗 Vang Vieng                                | E       | Hotel       |
| 7   | Vang Vieng 🚗 Muang Xai 🚗 Nam Kat                      | E       | Hotel       |
| 8   | Nam Kat 🚗 Muang La 🚗 Muang Khua                       | E       | Hotel       |
| 9   | Muang Khua 🚗 Muang Ngoi 🚗 Nong Khiew 🚗 Luang Prabang  | E       | Hotel       |
| 10  | Luang Prabang   | E       | Hotel       |
| 11  | Luang Prabang 🚗 Cascades Kuang Si 🚗 Luang Prabang     | E       | Hotel       |
| 12  | Luang Prabang 🚗 Coves Pak Ou 🚗 Luang Prabang          | E       | Hotel       |
| 13  | Luang Prabang → Barcelona o Madrid                    | E       |             |
| 14  | Barcelona o Madrid                                    |         |             |

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

#### Dia 1 | BARCELONA o MADRID → PAKSE

Sortida en vol regular a Laos. Nit a bord.

#### Dia 2 | PAKSE 🚗 WAT PHOU 🚗 4.000 ILLES DEL MEKONG 🚗 DON KHONE

Arribada i trasllat al temple de Wat Phu, el complex en ruïnes dels temples de l’Imperi khmer, construït en diferents etapes entre els segles V i XII. Se situa a la base de la muntanya Phu Kao i va ser declarat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO el 2001. Al seu nivell més alt, ofereix esplèndides visites sobre la vall del Mekong. A continuació, sortida cap a la zona de Si Phan Don, on el riu Mekong s’eixampla, situat just al nord de la frontera cambodjana i conegut com «les 4.000 illes». A la població de Nakaxang Village agafarem un bot cap a l’illa de Done Khone. Arribada i allotjament al [Senghloun Resort](#) (totes dues opcions) o similar.

#### Dia 3 | DON KHONE 🚗 KHON PHAPHENG 🚗 PAKSE

Esmorzar i visita de l’illa de Don Khone i Don Det amb tuk-tuk a través dels camps d’arròs. Travessarem l’antic pont construït pels francesos que comunica les dues illes i visitarem les impressionants cascades Li Phi al mateix riu Mekong. De tornada a Pakse, visitarem les cascades de Khone Phapheng, considerades les més grans del Sud-est Asiàtic. Arribada a Pakse/Champasak i allotjament segons elecció: [Pakse Hotel](#) (opció estàndard) o [The River Resort](#) o [La Folie Lodge](#) (opció superior) o similars.

**Dia 4 | PAKSE 🚗 ALTIPLÀ BOLAVEN 🚗 PAKSE**

Esmorzar i sortida cap a l'altiplà de Bolaven, una fèrtil i bonica regió del sud de Laos, coneguda per les seves nombroses cascades, poblacions de grups ètnics minoritaris i plantacions de cafè i te. Visitarem les impressionants cascades de Tad Fan i Tad Yeung. A la tarda, visita del poble de l'ètnia Kmu i la cascada Tad Lo. Passarem una estona descansant en aquest lloc abans de tornar a Pakse al final de la tarda. Allotjament.

**Dia 5 | PAKSE ➔ VIENTIANE**

Esmorzar. A l'hora convinguda, sortida cap a l'aeroport per volar a Vientiane, la capital de Laos. Arribada i trasllat a l'hotel. A continuació, visitarem la capital els temples de Wat Sisaket i Wat Ho Phra Kaeo. També Wat Si Muang, el temple més actiu de la ciutat, on podrem presenciar els seus rituals budistes diaris. Visita del gran stupa daurat de That Luang i l'arc de triomf Patouxay. Més tard, visitarem el Centre de Visitants de COPE, on podrem tenir una visió commovedora de la Guerra Secreta, que va deixar Laos com el país més bombardejat de la història. Allotjament a l'[Hotel Lao Orchid](#) (opció estàndard) o [Green Park Boutique](#) (opció superior) o similars.

**Dia 6 | VIENTIANE 🚗 VANG VIENG**

Esmorzar. A l'hora convinguda, trasllat per carretera a la població de Vang Vieng. Arribada i trasllat a l'hotel. A continuació, gaudirem d'una caminada d'aproximadament una hora pels camps d'arròs i els pobles de les ètnies locals. Agafarem una llanxa ràpida per fer una passejada riu amunt i, de tornada, gaudirem de la vista des del riu Nam Song. Allotjament a Vang Vieng segons elecció: [Inthira Vang Vieng Hotel](#) (opció estàndard) o [Riverside boutique resort](#) (opció superior) o similars.

**Dia 7 | VANG VIENG 🚗 MUANG XAI 🚗 NAM KAT**

Esmorzar. A l'hora convinguda, ens dirigirem a l'estació per agafar el tren ràpid cap al nord del país, Oudomxay. Arribada a Muang Xai i trasllat als afores d'aquesta petita ciutat fins a la bella àrea forestal protegida de Nam Kat. A la tarda, trasllat amb els cotxes de la reserva durant uns 5 km fins a l'inici del trekking. Pujarem per un camí de muntanya estret i, en alguns trams bastant empinats, travessarem com a mínim deu ponts penjants i arribarem a la cascada de Nam Kat, on tindrem temps per fer fotos. Després, tindrem uns 30 minuts de baixada també per un camí de muntanya fins al lloc on ens esperen els vehicles per traslladar-nos a l'hotel. Resta del dia lliure per gaudir d'aquest lloc meravellós. Allotjament al [Nam Kat Yorla Pa Resort](#) o similar (totes dues opcions).

**Dia 8 | NAM KAT 🚗 MUANG LA 🚗 MUANG KHUA**

Esmorzar. Temps per descansar i gaudir d'una estona al complex abans de continuar a Muang Khua, la petita ciutat a la vora del riu Nam Ou. De camí, farem una parada per visitar alguns mercats locals en què veurem la població portar productes de la seva granja o la selva per vendre'ls. Visita de Wat Pha Chao Singkham a Muang Lar. Continuació de la ruta i parada al poble de Pak Nam Noy, on es pot veure la tribu dels turons amb roba tradicional. Passarem la nit a [New Chaleunsouk Guesthouse](#) o similar (totes dues opcions).

**Dia 9 | MUANG KHUA 🚗 MUANG NGOI 🚗 NONG KHIEW 🚗 LUANG PRABANG**

Aquest dia serà llarg, però preciós. Molt d'hora, abordarem un vaixell tradicional que ens portarà lentament al llarg del riu Nam Ou fins a la població de Muang Ngoi. Travessarem un dels paisatges més impressionants de Laos. Aquest riu és un dels més importants del país i recorre 448 km des de Phongsaly, al nord de Laos, fins a Luang Prabang, on s'uneix amb el riu Mekong. El vaixell passarà per molts pobles remots, un territori muntanyós accidentat i impressionants penya-segats de pedra calcària. Ens detindrem en alguns pobles, la majoria dels quals només són accessibles en vaixell i ofereixen una visió única de la vida quotidiana tradicional al llarg del riu. Al final del viatge arribarem a Nong Khiaw, una ciutat petita i relaxada enclavada entre muntanyes de pedra calcària. Allà ens estarà esperant el vehicle per traslladar-nos a Luang Prabang. Arribada i allotjament segons elecció: [Sanctuary Hotel](#) (opció estàndard) o [Satri House](#) (opció superior) o similars.

**Dia 10 | LUANG PRABANG**

Esmorzar i visita del mercat diürn. A diferència de les grans botigues de comestibles amb què es pot estar familiaritzat a casa, en aquest lloc els aliments encara els produeixen petites famílies i llogarets d'agricultors, i portats a Luang Prabang des de les províncies circumdants del nord. A continuació, visita del temple Wat Xiengthong, probablement el més maco de la ciutat. Continuarem amb la visita de Wat Sibounheuang, Wat Sop Sikkharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang i Wat Mai. A la tarda, visita de Wat Wisunarat i Wat Aham, i ascens al mont Phousy per gaudir de l'espectacular posta de sol si el clima ho permet. Descendirem per acabar el dia a l'acolorit mercat nocturn. Allotjament.

**Dia 11 | LUANG PRABANG 🚗 KUANG SI 🚗 LUANG PRABANG**

Esmorzar. D'hora, i per evitar turistes, trasllat per carretera a les cascades de Kuang Si. Visita i temps lliure en cas de voler fer-se un bany. A continuació, trasllat a una casa local per participar en la cerimònia Baci, una de les tradicions més populars de Laos, que acompanya cada esdeveniment important de la vida laosiana. Allotjament.

**Dia 12 | LUANG PRABANG 🚗 PAK OU 🚗 LUANG PRABANG**

Esmorzar. Abordarem un vaixell lent tradicional per remuntar el majestuós riu Mekong, que flueix des de l'altiplà tibetà a través de la Xina, Birmània, Tailàndia, Laos, Cambodja i el Vietnam. És el dècim riu més llarg del món, amb una longitud estimada de 4.909 km. El nom «Mekong» deriva de Laos i Thai, i reflecteix la comprensió dels pobles del Mekong com el seu «riu mare». La seva conca és la segona zona més rica en biodiversitat del món, tan sols superada per l'Amazones. Farem una parada per visitar les coves de grèvol Tam Ting (també anomenades coves de Pak Ou), on el riu Nam Ou conflueix amb el Mekong. Aquest és un lloc d'antiga importància espiritual. Va ser allà, durant el segle XV, on les religions animistes es van unir pacíficament amb el budisme. Dintre de les dues coves de Tam Ting hi ha stupes, santuaris i talles de Buda. Dins les coves naturals de pedra calcària es poden trobar més de quatre mil figures de fusta de Buda, moltes d'elles molt ornamentades, testimoni de l'habilitat dels artesans laosians. Tarda lliure a la ciutat per passejar pels carrers, prendre's un cafè en alguna cafeteria d'influència colonial francesa, tastar alguna de les especialitats locals, fer les últimes compres o simplement relaxar-se i respirar l'atmosfera que regna en aquesta preciosa ciutat. Allotjament.

**Dia 13 | LUANG PRABANG ➔ BARCELONA o MADRID**

Esmorzar i trasllat a l'hora convinguda a l'aeroport per agafar el vol de tornada. Nit a bord.

**Dia 14 | BARCELONA o MADRID**

Arribada i fi dels serveis.

**●● PREU PER PERSONA 2025****SERVEIS DE TERRA****Opció hotels estàndard**

Mínim 2 persones: 2.745€

Mínim 4 persones: 1.840€

Suplement temporada alta (d'octubre a desembre): 155€

Suplement habitació individual: 525€

Suplement habitació individual temporada alta: 670€

**Opció hotels superiors**

Mínim 2 persones: 3.120€

Mínim 4 persones: 2.220€

Suplement temporada alta (d'octubre a desembre): 420€

Suplement habitació individual: 950€

Suplement habitació individual temporada alta: 1.220€

**Preus no vàlids per al Nadal i Cap d'Any. Consulteu suplement.**

**Revisió de preus:** Un cop definit pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu només es podrà modificar per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos al contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament a ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas, no es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

## ●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

### INCLOU

- 11 nits als allotjament seleccionats, amb esmorzar.
- Transport terrestre en vehicle privat segons programa.
- Bitllets de tren en segona classe.
- Guies locals de parla anglesa.
- Totes les entrades i activitats esmentades al programa.
- Tots els permisos i impostos locals.
- Assegurança d'assistència en viatge i cancel·lació fins a 1.500€ (gratuïta)

### NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia QATAR AIRWAYS en classe N i LAO AIRLINES classe N). Sortides Barcelona o Madrid: 1.900€ (taxes incloses calculades al gener/25). L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Visats.
- Excursions opcionals.
- Menjars no especificats, begudes als àpats.
- Qualsevol altre servei no especificat.

## ●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplementos i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

## ●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

## ●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

## ●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

## ●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

### VISAT

Visat obligatori a Laos que es tramita a la frontera, amb un pagament previ de 35 USD. El passaport ha de tenir una validesa mínima de 6 mesos. Cal aportar una foto, emplenar i signar els formularis d'immigració que trobareu a les fronteres. També es pot tramitar online a través de <https://laoevisa.gov.la/index>, però el cost és de 50 USD, més car que fer-ho a l'arribada, però s'estalvia temps. En cas de voler tramitar-lo a través d'Altair Viatges, el preu es veurà incrementat en 35€ per persona, en concepte de despeses de gestió.

Recomanem consultar la web del Servei d'Atenció al Viatger Internacional per a [Laos](#).  
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

### CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Laos és una de les destinacions més verges i menys desenvolupades de les antigues colònies franceses d'Indoxina; un destí per tornar enrere en el temps, amb riques tradicions culturals, idíl·lics pobles de l'època colonial, amb boscos frondosos, mercats llampants, arrossars interminables, temples regis, gent càlida i acollidora, excel·lents oportunitats per fer compres i restaurants amb encant. Visitarem algunes àrees remotes de Laos, on el turisme es troba encara a la seva primera etapa (cal anar amb una mentalitat oberta). Estem convençuts que podeu gaudir d'una estada en aquests llocs poc freqüentats d'aquest bell país. De tant en tant, és possible trobar-se en situacions en què no serà atès per personal molt professional perquè no hagin tingut una capacitació prèvia. Als països en vies de desenvolupament, això suposa un desafiament per al qual les autoritats locals i nacionals estan intentant adoptar solucions. El guia local farà el que estigui a la mà per compensar aquestes possibles debilitats eventuais que pugui trobar. Els guies són locals de parla anglesa, hi ha la possibilitat de pagar un suplement i reservar guia de parla castellana. Consulteu en cada cas.

### DIVISA

La moneda de Vietnam és el kip laosià (LAK), consulteu el canvi a: [XE convertir](#).

### CLIMA

De novembre a febrer és la millor època per viatjar. Les temperatures són agradables en general, tot i que pot fer fred a les zones muntanyoses. Abril i maig són els mesos més calorosos. Les pluges són esporàdiques. De juliol a setembre les temperatures són més baixes que a la primavera, poden resultar bastant humits també. En els mesos de pluja, de maig a octubre, el paisatge és molt verd i exuberant, encara que algunes carreteres poden estar tallades. Us aconsellem incloure a la maleta una mica de roba d'abric per quan es posi el sol, especialment si es viatja a Laos durant l'estació seca o es visitaran zones de muntanya.

### SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors de [Laos](#).

### ●● PER SABER MÉS DE LAOS

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Laos](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

### ●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).