

LAOS

De Nord a Sud amb Angkor

VIATGE A MIDA – 14 DIES

altair
viatges

●● Per què proposem Laos?

El riu Mekong recorre Laos de nord a sud, entre muntanyes i valls, llogarets de pescadors i les principals ciutats del país. L'anomenada "terra del milió d'elefants" ha estat tancada al turisme fins a la dècada de 1990 i això ha fet que Laos sigui un dels països del sud-est asiàtic més desconeguts. El territori reuneix arrossars, paisatges càrstics, monjos amb túniques de color safrà, mansions indoxineses i una població que pertany a diferents ètnies. Malgrat que fins ara la infraestructura era insuficient i recórrer Laos no era gens fàcil, des de fa uns anys, gràcies al finançament de la Xina han fet un pas endavant i el tren connecta la ciutat xinesa de Kunming amb la capital, Vientiane. Aquesta destinació ofereix diferents modalitats: des de senderisme en selves remotes i travesses en barca per rius subterranis, fins a recorreguts per zones poblades per diferents grups ètnics, cascades, grutes i santuaris a través dels quals es pot conèixer la història del país. Si necessitem un descans, Luang Prabang ens espera amb un encant indoxinès i una gastronomia increïblement variada

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
1	Barcelona o Madrid → Luang Prabang		
2	Luang Prabang	E	Hotel
3	Luang Prabang	E	Hotel
4	Luang Prabang 🚗 Kuang Si 🚗 Pak Ou Nam Kat 🚗 Luang Prabang	E	Hotel
5	Luang Prabang 🚗 Vang Vieng	E	Hotel
6	Vang Vieng 🚗 Vientiane	E	Hotel
7	Vientiane → Pakse 🚗 Wat Phou 🚗 Don Khone	E	Hotel
8	Don Khone 🚗 4000 Illes del Mekong 🚗 Khon Phapheng 🚗 Pakse	E	Hotel
9	Pakse 🚗 Meseta Bolaven 🚗 Pakse	E	Hotel
10	Pakse → Siem Reap	E	Hotel
11	Siem Reap	E	Hotel
12	Siem Reap	E	Hotel
13	Siem Reap → Madrid o Barcelona	E	
14	Madrid o Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

Dia 1 | BARCELONA o MADRID → LUANG PRABANG

Sortida en vol a Laos. Nit a bord.

Dia 2 | LUANG PRABANG

Arribada i trasllat a l'hotel. Resta del dia lliure i allotjament segons elecció: [Sanctuary Hotel](#) (opció standard) o [Satri House](#) (opció superior) o similars.

Dia 3 | LUANG PRABANG

Després de l'esmorzar d'hora ens dirigirem al mercat diürn. A diferència de les grans botigues de queviures amb què pot estar familiaritzat a casa, els aliments aquí encara són produïts per petites famílies i llogarets de pagesos i portats a Luang Prabang des de les províncies circumdants del nord. Tot seguit, visitarem el temple Wat Xiengthong, probablement el més bonic de la ciutat. Continuarem visitant Wat Sibounheuang, Wat Sop Sickharam, Wat Sene, Wat Sensoukaram, Wat Haw Pha Bang i Wat Mai. A la tarda visita a Wat Wisunarat i Wat Aham, Ascens a la Muntanya Phousy per gaudir de l'espectacular posta de sol si el clima ho permet. Descens per acabar el dia al colorit mercat nocturn. Allotjament.

Dia 4 | LUANG PRABANG 🚗 KUANG SI 🚗 PAK OU 🚗 LUANG PRABANG

Esmorzar. D'hora al matí i per evitar turistes, trasllat per carretera a les cascades de Kuang Si, visita i temps lliure en cas de voler prendre un bany. Tot seguit pujarem a bord d'un vaixell lent tradicional per remuntar el riu Mekong. Aquest majestuós riu corre des de l'altiplà tibetà a través de la Xina, Birmània, Tailàndia, Laos, Cambodja i el Vietnam. És el desè riu més llarg del món, amb una longitud estimada de 4.909 km. El nom Mekong deriva de Laos i Thai i reflecteix la comprensió d'aquests pobles del Mekong com el seu "riu mare". La conca del Mekong és la segona zona més rica en biodiversitat del món, només superada per l'Amazones. Ens aturarem per visitar les coves de grèvol Tam Ting (també anomenades coves de Pak Ou), on el riu Nam Ou es troba amb el Mekong. Aquest és un indret d'antiga importància espiritual. Va ser aquí, durant el segle XV, on les religions animistes es van unir pacíficament amb el budisme. Dins de les dues coves de Tam Ting hi ha estupes, santuaris i talles de Buda. Més de 4.000 figures de fusta de Buda, moltes molt ornamentades, es troben dins les coves naturals de pedra calcària, testimoni de l'habilitat dels artesans laosians. A continuació, trasllat fins a una casa local per participar a la cerimònia Tradicional Baci: una de les tradicions més populars de Laos que acompanya cada esdeveniment important de la vida laosiana. Allotjament.

Dia 5 | LUANG PRABANG 🚗 VANG VIENG

Després d'esmorzar ens dirigirem a l'estació per agafar el tren matutí a Vang Vieng. Després de registrar-vos a l'hotel, conduïrem fins a la cova de Tham Chang, de les més grans i espectaculars de la zona i on s'accedeix a través d'una llarga escalinata. Tindrem també temps per poder gaudir d'una de les "Llacunes Blaves" i qui ho desitgi podrà fer un bany refrescant i realitzarem una caminada d'aproximadament 1 hora a través de camps d'arròs i dels pobles de les ètniques locals. Al final de la tarda agafarem una llanxa ràpida amb la qual recorrerem el riu Nam Song. Allotjament a Vang Vieng segon elecció: [Inthira Vang Vieng Hotel](#) (opció standard) o [Riverside boutique resort](#) (opció superior) o similars.

Dia 6 | VANG VIENG 🚗 VIENTIANE

Després de l'esmorzar trasllat per carretera fins a la capital de Laos, Vientiane. Arribada i trasllat a l'hotel. Tot seguit, comença la nostra exploració per la capital, visitarem els temples Wat Sisaket i Wat Ho Phra Kaeo. També Wat Si Muang, el temple més actiu de la ciutat on podem observar els seus rituals budistes diaris. Visita de la Gran Estupa Daurada That Luang i l'arc de triomf Patouxay. Més tard farem una visita al Centre de Visitants de COPE on podem tenir una visió commovedora de la Guerra Secreta, que va deixar Laos com el país més bombardejat de la història. Allotjament en el [hotel Lao Orchid](#) (opció standard) o [Green Park Boutique](#) (opció superior) o similars.

Dia 7 | VIENTIANE ➔ PAKSE 🚗 WAT PHOU 🚗 DON KHONE

A l'hora acordada, trasllat a l'aeroport per agafar el vol direcció Pakse. Arribada i trasllat fins al temple de Wat Phu, el complex en ruïnes dels temples de l'Imperi Khmer construït en diferents etapes entre els segles V i XII i situat a la base de la muntanya Phu Kao que va ser declarat Patrimoni de la Humanitat per la Unesco el 2001 i que al seu nivell més alt ofereix esplèndides visites sobre la vall del Mekong. A continuació, sortida cap a la zona de Si Phan Don, l'eixamplament del riu Mekong situat just al nord de la frontera cambodjana i conegut com les 4.000 illes, a la població de Nakaxang Village agafarem un pot cap a l'illa de Done Khone, arribada i allotjament al [Senghloun Resort](#) (ambdues opcions) o similar.

Dia 8 | DON KHONE 🚗 4000 ILLES DEL MEKONG 🚗 KHON PHAPHENG 🚗 PAKSE

Després d'esmorzar visitarem l'illa de Don Khone i Don Det amb Tuk Tuk a través dels camps d'arròs, creuarem l'antic pont construït pels francesos que comunica les dues illes i visitarem les impressionants cataractes Li Phi al mateix riu Mekong. De tornada a Pakse, visitarem les cascades de Khone Phapheng, considerades les més grans del Sud-est Asiàtic. Arribada a Pakse/Champasak i allotjament segons elecció: [Pakse Hotel](#) (opció standard) o [The River Resort](#) o [La Folie Lodge](#) (opció superior) o similars.

Dia 9 | PAKSE 🚗 MESETA BOLAVEN 🚗 PAKSE

Després de l'esmorzar ens dirigirem fins a l'altiplà de Bolaven, una fèrtil i bonica regió del sud de Laos coneguda per les nombrosíssimes cataractes, les poblacions de grups ètnics minoritaris i les plantacions de cafè i te. Visitarem les impressionants cascades de Tad Fan i Tad Yeung. A la tarda visitarem el poble de l'ètnia Kmu i la cataracta Tad Lo. Passarem un temps relaxant-nos aquí abans de tornar a Pakse al final de la tarda. Allotjament.

Dia 10 | PAKSE ➔ SIEM REAP

A l'hora acordada, trasllat a l'aeroport per agafar el vol direcció Siem Reap. Arribada, recepció i trasllat a l'hotel. A la tarda visita a la ciutat d'Angkor Thom incloent el temple de Baion, Baphuon, Terrassa del Rei Leprós i Terrassa dels Elefants. Tornada a l'hotel. Allotjament al [Tara Angkor](#) (opció Standard) o [Lynnaya Urban Resort](#) (opció superior) o similars.

Dia 11 | SIEM REAP

Molt aviat al matí trasllat fins a Angkor Wat per veure la sortida de sol. Tornada a l'hotel per esmorzar. Tornada a l'àrea d'Angkor per visitar el temple de Ta Prohm i trasllat a 37 km de l'àrea arqueològica per visitar el temple de Banteay Srei (El Temple de les Dones) del que es diu que té els millors relleus de tot l'art khmer. Temps lliure per dinar. A la tarda, visita del temple d'Angkor Wat. Tornada a l'hotel i allotjament.

Dia 12 | SIEM REAP

Al matí visita als temples de Ta Prohm, Ta Keo i Ta Nei. Temps lliure per dinar. A la tarda visita a Preah Khan, Neak Poan i Ta Som. Tornada a l'hotel. Allotjament.

Dia 13 | SIEM REAP → MADRID o BARCELONA

Al matí, trasllat fins a l'embarcador Phnom Krom per fer un passeig amb barca pel poble flotant de Chong Knies. Tornada a l'hotel. A l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport. Nit a bord.

Dia 14 | BARCELONA o MADRID

Arribada i fi dels serveis.

●● PREU PER PERSONA 2025**SERVEIS DE TERRA****Opció hotels estàndard**

Mínim 2 persones: 2.420€

Suplement temporada alta (d'octubre a desembre): 150€

Mínim 4 persones: 1.915€

Suplement temporada alta (d'octubre a desembre): 85€

Suplement habitació individual: 600€

Suplement habitació individual temporada alta: 650€

Opció hotels superiors

Mínim 2 persones: 2.865€

Mínim 4 persones: 2.310€

Suplement temporada alta (d'octubre a desembre): 350€

Suplement habitació individual: 1.040€

Suplement habitació individual temporada alta: 1.165€

Preus no vàlids per Nadal i cap d'any. Consultar suplement.

Revisió de preus: Un cop definit pel viatger tots aquells serveis que conformaran el seu viatge a mida, el preu d'aquest només podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte, incloses les taxes, impostos i recàrrecs turístics, d'aterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS**INCLOU**

- 11 nits en allotjament seleccionats, amb esmorzar.
- Transport terrestre en vehicle privat segon programa.
- Bitllets de tren en segona classe.
- Guia local de parla anglesa.
- Totes les entrades i activitats citats al programa.
- Tots els permisos i impostos locals.
- Assegurança d'assistència en viatges i cancel·lació fins 1500€ (gratuïta)

NO INCLOU

- **Vols i taxes:** (Tarifa en base a la companyia TURKISH AIRLINES en classe O i LAO AIRLINES classe K). Sortides Barcelona o Madrid: 2.020€ (taxes incloses calculades al gener/25). L'opció d'altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- Visats.
- Excursions opcionals.
- Menjars no especificats, begudes als menjars.
- Qualsevol altre servei no especificat.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISATS

Visat obligatori a **Laos** que es tramita a la frontera previ pagament de 35 USD. És necessària una validesa mínima de 6 mesos al passaport. S'ha de portar una foto, omplir i signar els formularis d'immigració que trobaran a les fronteres. També és possible la seva tramitació online a través del link: <https://laoevisa.gov.la/index>, però el cost és de 50 USD, més car que a l'arribada, però s'estalvia temps. En el cas de voler tramitar-lo a través d'Altair Viatges, el preu es veurà incrementat en 35€ per persona, en concepte de despeses de gestió.

El visat de **Cambodja** es tramita a l'entrada i costa 36USD. S'han de portar fotos. Existeix la possibilitat de tramitar-lo abans de la sortida a través de <https://www.evisa.gov.kh/>. En el cas de voler tramitar-los a través d'Altair Viatges, el preu es veurà incrementat en 35€ per persona, en concepte de despeses de gestió.



CLÍNIC
BARCELONA
Hospital Universitari

Recomanem consultar la web del Servei d'Atenció al Viatger Internacional per a [Laos](#) i [Cambodja](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Laos és un dels destins més verges i menys desenvolupats de les antigues colònies franceses d'Indoxina. Un destí per tornar enrere en el temps, amb riques tradicions culturals, idíl·lics pobles de l'època colonial, amb els seus frondosos boscos, els seus mercats cridaners, els seus interminables arrossars, regis temples, la seva gent càlida i acollidora, excel·lents oportunitats de compres i restaurants amb encant.

Iniciem el viatge a Luang Prabang, i des d'aquí sortim cap al nord del país per visitar la zona nord (zona de minories ètniques i de paisatge espectacular) i a continuació per terra a Vientiane i en avió al sud del país.

Visitarem algunes àrees remotes de Laos, on el turisme es troba encara en la seva primera etapa. Cal anar amb una mentalitat oberta. Estem convençuts que podrà gaudir de la seva estada en aquests llocs poc freqüentats d'aquest bell país. És possible que de tant en tant es trobi situacions en què no serà atès per personal molt professional perquè no hagin tingut una capacitació prèvia. Als països en vies de desenvolupament, això suposa un desafiament per al qual les autoritats locals i nacionals estan tractant d'adoptar solucions. La seva guia local farà el que estigui al seu abast per compensar aquestes possibles debilitats eventuais que pugui trobar.

Proposem un final de viatge a Cambodja per visitar els temples d'Angkor.

DIVISES

La moneda de Vietnam és el Kip Laosiano (LAK), consultar canvi a: [XE converter](#).

La moneda nacional a Cambodja és el Riel (KHR), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

De novembre a febrer és la millor època per viatjar. Les temperatures són agradables en general, tot i que pot fer fred a les zones muntanyoses. Abril i maig són els mesos més calorosos. Les pluges són esporàdiques. De juliol a setembre les temperatures són més baixes que a la primavera, poden resultar bastant humits també. En els mesos de pluja, de maig a octubre, el paisatge és molt verd i exuberant, encara que algunes carreteres poden estar tallades. Us aconsellem incloure a la maleta una mica de roba d'abric per quan es posi el sol, especialment si es viatja a Laos durant l'estació seca o es visitaran zones de muntanya.

A Cambodja el clima és tropical amb dues estacions: la seca de novembre a març amb temperatures de fins a 30° i la temporada de pluges de maig a octubre amb temperatures de fins a 35° i molta humitat. Les pluges solen ser curtes i violentes amb freqüents inundacions. Els millors mesos per viatjar són de novembre a març.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del Ministeri d'Afers Exteriors per a [Laos](#) i [Cambodja](#).

●● PER SABER MÉS DE LAOS I CAMBODJA

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Laos](#) i [Cambodja](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).