

JAPÓ

Kumano Kodo i bellesa de tardor

VIATGE EN GRUP – 16 DIES

altair
viatges

●● Per què proposem el Japó?

Japó, on la tradició més ancestral es barreja amb una modernitat quasi futurista, on quatre mil illes fusionen l'harmonia dels parcs amb el bullici de les ciutats... La filosofia japonesa ha estat influenciada històricament per altres cultures, en particular la xinesa i la coreana. El país nipó ha passat de viure aferrat durant segles a un rígid sistema feudals a convertir-se en una de les societats més desenvolupades i amb la industrialització més puntera del món. I no parlem de la seva exquisida gastronomia, que amb el temps ha esdevingut mundialment popular. A través de la literatura, Murakami i altres escriptors contemporanis japonesos ens mostren el macrocosmos de les seves tradicions mil·lenàries. De totes maneres, el Japó no es pot descriure només amb paraules, cal descobrir-ho amb els cinc sentits i tornar-hi per gaudir-lo com si fos el primer cop.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
24 novembre	Barcelona → Doha → Tokyo		
25 novembre	Tokyo		Hotel
26 novembre	Tokyo (Asakusa - Akihabara - Meijijingu - Harajuku - Shibuya)	E	Hotel
27 novembre	Tokyo (Tsukiji - Ginza - Ueno - Yakatabune)	E,S	Hotel
28 novembre	Tokyo – Mont Fuji – Matsumoto	E	Hotel
29 novembre	Matsumoto – Takayama – Shirakawago – Kanazawa	E	Hotel
30 novembre	Kanazawa (Casa Samurái - Higashichaya - Mercat Omicho) – Kyoto	E	Hotel
1 desembre	Kyoto (Temple Nanzenji - Eikando - Temple Kiyomizu - Fushimi inari)	E	Hotel
2 desembre	Kyoto – Mont Koya	E,S	Temple
3 desembre	Mont Koya – Kumanakodo Hongu – Nachitaisha – Kiikatsuura	E,S	Ryokan
4 desembre	Kiikatsuura – Nara – Kyoto	E,D	Hotel
5 desembre	Kyoto – Castell Himeji – Hiroshima – Miyajima	E,S	Ryokan
6 desembre	Miyajima – Kyoto (Cerimònia del té)	E	Hotel
7 desembre	Kyoto (Castell Nijo-Temple Kinkakuji-Temple Ryoanji-Arashiyama)	E	Hotel
8 desembre	Kyoto - Osaka → Doha → Barcelona	E	
9 desembre	Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

24 novembre | BARCELONA → DOHA → TOKYO

Sortida amb vol regular a Tokyo. Nit a bord.

25 novembre | TOKYO

Arribada i recepció a l'aeroport (cartell amb el nom) a la sortida del control d'equipatges. Servei assistit en anglès i trasllat a l'hotel de Tokyo en servei regular sense guia. El guia ens esperarà a l'hotel i, segons l'hora d'arribada, ens aconsellarà què podem fer a la zona. Allotjament.

26 novembre | TOKYO (Asakusa - Akihabara - Meijijingu - Harajuku - Shibuya)

Esmorzar. Comencem el nostre recorregut a Asakusa, el barri més tradicional de Tokyo, on ens reben imponents llums i la icònica pagoda de cinc pisos. Un passeig entre botigues ens condueix al majestuós Temple Sensoji, on explorem els seus racons plens d'història i secrets. Després, el contrast és evident en arribar a Akihabara, l'epicentre de la tecnologia i la cultura pop, on el més modern de Tokyo cobra vida. La nostra següent parada és Shibuya. Primer, visitem el Santuari Meiji-jingu, enclavat en l'afable parc Yoyogi.

Des d'allí, ens endinsem en el vibrant carrer Takeshita, en Harajuku, famosa per la seva eclèctica moda i ambient juvenil. Continuem cap al cor de Shibuya, envoltats d'enormes edificis comercials i el dinamisme de la seva gent. Caminem per l'emblemàtic encreuament de Shibuya, una de les interseccions més transitades del món. Per a culminar, gaudim d'una vista panoràmica des d'un gratacel abans de tornar a l'hotel o aprofitar el temps lliure per a viure l'animada nit de Shibuya. Retorn a l'hotel i allotjament.

Nota: transport públic.

27 novembre | TOKYO (Tsukiji - Ginza - Ueno - Yakatabune)

Esmorzar. El dia comença amb la visita del mercat de Tsukiji, que, encara que la seva secció majorista de peix s'ha traslladat a Toyosu, encara conserva el seu vibrant mercat exterior, replet de productes frescos i delícies gastronòmiques. La nostra següent parada és Ginza, el barri més elegant de Tokyo, on ens esperen exclusives botigues, grans magatzems i productes de la més alta qualitat. Més tard, ens dirigim al Parc de Ueno, un oasi urbà ple d'història i cultura. Visitem el Museu Nacional de Tokyo, que alberga valuoses col·leccions d'art i objectes històrics. Travessant el parc, arribem al bulliciós mercat de Ameyoko, famós pel seu ambient animat i la seva variada oferta de productes. A la nit, pugem a bord d'un tradicional yakatabune, una barcassa japonesa, per a navegar per la badia de Tokyo. Durant el trajecte, recorrem el riu Sumida, fem una parada enfront de l'illa de Odaiba i gaudim d'una vista espectacular del skyline de la ciutat il·luminada. A bord, assaborim un exquisit sopar amb plats típics com a tempura recentment feta i sake. Retorn a l'hotel i allotjament.

Nota: transport públic.

28 novembre | TOKYO – MONT FUJI – MATSUMOTO

Esmorzar. (Preparam una bossa per a dues nits i enviarem la maleta gran a Kyoto). Iniciem el nostre recorregut amb autobús cap a la regió dels Cinc Llacs, on visitem el Fujisan Visitor Center. Aquí, aprofundim en la importància cultural i espiritual del Mont Fuji en la història del Japó. Des d'allí, continuem el nostre viatge cap a Matsumoto, coneguda com la porta d'entrada als Alps Japonesos. Explorem els seus carrers, descobrim les impactants obres de Yayoi Kusama i admirem l'imponent castell de Matsumoto, que a la nit s'il·lumina amb una atmosfera única. Allotjament.

Nota: transport bus privat.

29 novembre | MATSUMOTO – TAKAYAMA – SHIRAKAWAGO – KANAZAWA

Esmorzar. A bord del nostre autobús, travessem els imponents Alps Japonesos fins a arribar a Takayama, on explorem el seu encantador barri antic tradicional. Els seus carrers preserven l'essència d'antany, i a les seves botigues trobem una gran varietat de productes locals de la regió de Hida Takayama. Continuem el nostre viatge cap a Kanazawa, fent una parada en el pintoresc poble de Shirakawago, declarat Patrimoni de la Humanitat. Aquí, passegem entre les seves icòniques cases gassho-zukuri, amb les seves distintives teulades de palla inclinades. També tenim l'oportunitat de conèixer l'interior d'aquestes construccions tradicionals i aprendre sobre la seva arquitectura única. En arribar a Kanazawa, ens submergim en la bellesa del Kenrokuen, considerat un dels tres jardins més bells del Japó. Els seus paisatges tardorencs i el seu ambient serè creen un escenari perfecte per a gaudir d'una nit tranquil·la en aquesta ciutat plena d'història i elegància. Allotjament.

Nota: transport bus privat.

30 novembre | KANAZAWA (Casa Samurai - Higashichaya - Omicho) – KYOTO

Esmorzar. Kanazawa ha estat històricament una ciutat pròspera, gràcies a la seva producció d'arròs i el seu florent comerç. Aquesta riquesa es reflecteix en el seu bell paisatge urbà, on conviuen residències samurais, cases de te, un imponent castell i exquisits jardins. Passejar pels seus carrers és com viatjar en el temps. Comencem la nostra visita en el barri samurai, on explorem l'elegant Casa dels Nomura, una antiga residència de guerrers que conserva la seva arquitectura tradicional i el seu refinat jardí. A poca distància, ens endinsem en el barri de cases de te de Higashi Chaya, on les seves edificacions de fusta i la seva atmosfera nostàlgica ens transporten a l'època dels samurais. Aquí, les geishas encara ofereixen espectacles exclusius de música i dansa per als seus distingits convidats. A més, descobrim una de les tradicions més icòniques de Kanazawa: l'art del pa d'or. Aprenem sobre aquesta delicada artesanía mentre decorem escuradents amb fines làmines daurades. Abans d'acomiar-nos de la ciutat, explorem el vibrant mercat de Omicho, famós per la seva oferta de mariscos i peix fresc, on tenim l'oportunitat de degustar algunes de les seves especialitats. A la tarda, prenem el tren cap a Kyoto, llestos per a la nostra pròxima aventura en l'antiga capital imperial del Japó.

Nota: transport públic.

1 desembre | KYOTO (Temple Nanzenji - Eikando - Temple Kiyomizu - Fushimiinaritaisha)

Esmorzar. Comencem el dia visitant el temple Nanzenji, el temple zen més important de Kyoto, conegut per la serenitat dels seus jardins i els impressionants canvis de color del fullatge a la tardor.

Molt a prop d'allà, arribem al temple Eikando, la bellesa del qual es magnifica durant el kōyō (la temporada del canvi de colors), quan els seus jardins es tenyeixen de tons vermells i daurats. La nostra parada següent és l'icònic Kiyomizudera, declarat Patrimoni de la Humanitat. La seva imponent estructura de fusta, construïda sense claus i ancorada al vessant de la muntanya, ens deixa sense alè. A més, la seva ubicació al tradicional barri de Higashiyama ens submergeix a l'essència històrica de Kyoto. Des d'aquí ens dirigim a l'impressionant Fushimi Inari Taisha, el santuari dedicat a Inari, deïtat de les collites i guardià de la clau del graner. Els seus interminables passadissos formats per milers de torii vermells han estat erigits com a ofrena, simbolitzant pregàries per prosperitat i bona fortuna. En acabar la jornada, tornem a l'hotel per descansar després d'un dia ple d'història, espiritualitat i paisatges inoblidables. Allotjament.

Nota: transport públic.

2 desembre | KYOTO – MONT KOYA

Esmorzar. (Prepararem una motxilla per a dues nits i deixarem la maleta gran a la recepció). Ens endinsem a la sagrada muntanya de Koyasan, un dels centres espirituals més importants del Japó. Aquí explorem els seus llocs més emblemàtics i experimentem la vida monàstica en hostatjar-nos en un dels 120 temples, submergint-nos en la serenitat de l'entorn. Un dels punts més commovedors de la visita és l'Okunoin, el vast cementiri on reposen figures històriques del Japó. Al seu cor, el fundador de Koyasan, Kobo Daishi, roman en eterna meditació, il·luminant tots els éssers vius amb la seva compassió. Per tancar aquest dia d'introspecció, gaudim d'un sopar shōjin ryōri, el tradicional menjar vegetarià budista, preparat amb cura al temple. Una experiència que ens connecta amb l'espiritualitat i l'essència del budisme zen.

Nota: transport en bus privat i transport públic.

3 desembre | MONT KOYA – KUMANAKODO HONGU – NACHITAISHA – KIIKATSUURA

Abans d'esmorzar, assistim a Gongyo, la cerimònia d'obertura del dia. Després, gaudim de l'esmorzar. Avui, com es feia antany, ens endinsem als místics boscos de Kumano, on, a través de les seves antigues rutes, ens trobem amb els déus fundadors del Japó. Pel camí, la natura ens envolta amb els seus vibrants colors i ens guia cap a llocs sagrats on podem sentir la seva presència. Visitem el Santuari Hongu, un dels tres santuaris més importants de la regió. Des d'allà, seguim el nostre recorregut fins a Nachisan, el santuari més significatiu de la nostra ruta. La seva majestuosa escalinata de pedra ens condueix a través d'un bosc de cedres centenaris, preparant el nostre esperit per assolir un enclavament natural fascinant. Allí ens esperen imponents cascades, temples ancestrals i vistes que semblen portar-nos al mateix cel. Recorrem els seus racons i ens impregnem de la seva essència espiritual. Per als que prefereixin evitar les escalinates, hi ha l'opció de pujar amb transport. Al final del dia, ens dirigim al nostre ryokan, on ens espera un merescut descans. Submergir-nos a les aigües termals naturals dels onsens, ja sigui als seus banys exteriors o interiors, ens permet relaxar-nos plenament mentre ens connectem amb la serenitat de la natura. Sopar i allotjament al ryokan.

Nota: transport en bus privat.

4 desembre | KIIKATSUURA – NARA – KYOTO

Esmorzar. El dia anterior, el guia confirmarà si hi ha subhasta de tonyines en la llotja del port. En cas d'haver-la, els qui ho desitgin podran assistir juntament amb el guia per a presenciar-la. Avui, de camí a Nara, fem una pausa per a gaudir d'un esmorzar especial: l'exquisida carn de cap de bestiar Matsusaka, considerada per molts japonesos fins i tot més prestigiosa que la famosa carn de Kobe. Després de l'esmorzar, continuem el nostre viatge cap a Nara, l'antiga capital del Japó. Allí visitem l'impressionant Gran Buda en el temple Tōdaiji, una obra majestuosa que ens deixa meravellats per la seva grandària i importància històrica. A la tarda, tornem a Kyoto, on passarem la nit.

Nota: transport en bus privat.

5 desembre | KYOTO – CASTELL HIMEJI – HIROSHIMA – MIYAJIMA

Esmorzar. Avui, de camí a Hiroshima, visitem el majestuós castell de Himeji, declarat Patrimoni de la Humanitat. Conegut com el "Castell de l'Agró Blanc", és el més gran i millor conservat del Japó, una joia arquitectònica que ens transporta a l'època dels samurais. En arribar a Hiroshima, ens endinsem en la seva història amb la visita al Parc i Museu de la Pau, on coneixem com la ciutat va sanar les ferides del 6 d'agost de 1945 i com, des de llavors, s'ha convertit en un símbol d'esperança i compromís amb la pau mundial. Al migdia, ens dirigim a l'illa de Miyajima, llar del famós gran torii flotant i del santuari de Itsukushima, una de les imatges més icòniques del Japó. La bellesa del paisatge i l'atmosfera sagrada de l'illa ens emboliquen en un ambient de serenitat única. A la nit, en el nostre ryokan, ens relaxem en les aigües termals i gaudim d'un sopar tradicional kaiseki, una exquisida experiència gastronòmica japonesa. Per a tancar el dia, tenim l'oportunitat de recórrer lliurement l'illa i admirar els seus monuments il·luminats en un passeig nocturn inoblidable. Sopar i allotjament en el ryokan.

Nota: transport públic.

6 desembre | MIYAJIMA – KYOTO (Cerimònia del te)

Esmorzar. Recorrerem els carrers comercials de l'illa, repletes de botigues de records i dolços locals, mentre gaudim de l'ambient tradicional. També explorarem els seus pujols, visitant el temple Daishoin i el santuari de Itsukushima, emmarcats pels espectaculars colors de la tardor. Després de la nostra visita a l'illa, prendrem el tren bel·la de retorn a Kyoto. De tornada a la ciutat, ens submergim en la vibrant atmosfera del mercat Nishiki Ichiba, on passegem entre botigues de productes locals, descobrint els sabors i tradicions de la gastronomia japonesa. El nostre recorregut ens porta a un moment especial: la cerimònia del te. Aquest ritual ancestral condensa l'essència estètica i filosòfica de la cultura japonesa. Aprendre sobre la cerimònia no sols ens permet apreciar-la millor, sinó que també ens ajuda a descobrir noves capes de significat en l'art, la cuina i altres expressions tradicionals del Japó. Allotjament.

Nota: transport públic.

7 desembre | KYOTO (Castell Nijo - Temple Kinkakuji - Temple Ryoanji - Arashiyama)

Esmorzar. Comencem el dia visitant el castell de Nijo, un lloc històric on l'últim shōgun va anunciar la restauració del poder a la Cort Imperial, marcant l'inici de l'era Meiji i la transformació del Japó en un país modern. Els seus jardins, acuradament mantinguts, reflecteixen la bellesa del canvi d'estacions. La nostra següent parada és el Kinkakuji, l'enlluernador Pavelló Daurat, l'elegant estructura del qual, envoltada de serens jardins i reflectida en l'estany, deixa una impressió inoblidable. Molt prop d'allí, visitem el temple Ryoanji, llar d'un dels jardins zen més enigmàtics i fascinants del món. Aquí descobrim els misteris del seu disseny i la profunda filosofia que tanca. Finalitzem el recorregut en Arashiyama, una pintoresca zona muntanyenca de Kyoto. Explorem els seus racons més emblemàtics i ens submergim en un autèntic bany de bosc en caminar entre les imponents tiges del Bosc de Bambú, una experiència que embolica els sentits en calma i serenitat. Allotjament.

Nota: transport públic.

8 desembre | KYOTO – OSAKA → DOHA → BARCELONA

Esmorzar. Trasllat a l'aeroport (sense guia). Encara disposeu del dia per a acabar de fer visites. El guia us pot fer suggeriments. A l'hora convinguda trasllat amb "Shuttle Taxi" fins a l'aeroport (sense guia). Nit en ruta.

9 desembre | BARCELONA

Arribada i fi dels serveis.

Nota important: el nom dels hotels es confirmarà 10 dies abans de la sortida

●● PREU PER PERSONA 2025

Mínim 10 persones: 4.845€
Suplement habitació individual: 750€

Revisió de preus: El preu del viatge es podrà modificar per l'increment del preu del transport (inclòs el cost del carburant), de les taxes i impostos, així com per una variació al tipus de canvi aplicat al febrer 2025. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge. L'opció d'establiments o serveis diferents als ja cotitzats ja sigui per falta de disponibilitat o per decisió del client comportarà una variació del preu.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia QATAR amb cupos disponibles, taxes incloses calculades al febrer/25. L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu.
- 10 nits d'allotjament en hotels categoria superior.
- 1 nit d'allotjament en temple (bany i serveis compartits).
- 2 nits d'allotjament en ryokan.
- Tots els esmorzars i 3 sopars (temple i ryokan).
- Guia acompanyant en espanyol durant tot el viatge.
- Sopar en barca tradicional (yakatabune).
- Tots els transports (públics o privats, segons programa).
- Totes les entrades a les visites programades.
- Experiència artesanía amb pa d'or (Kanazawa).
- Cerimònia del te.
- Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ (gratuïta)

NO INCLOU

- Menjars no especificats ni begudes.
- Transport durant el temps lliure.
- Qualsevol altre servei no especificat a l'apartat anterior.

●● SORTIDA 2025

24 novembre

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 10 persones i màxim 16. De no arribar a aquest mínim, l'agència te dret a anul·lar el viatge a més tardar fins 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i detall de les cobertures en cada cas.](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (exceptuant Amex i Diners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISAT

Per entrar al Japó cal tenir el passaport en vigor, amb una validesa suficient per cobrir el període d'estada previst al país. Recomanem omplir el formulari Visit Japan Web amb antelació, que agilitzarà el pas per la duana a l'arribada: <https://www.vjw.digital.go.jp/main/#/vjwpl004>



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

El fullatge de la tardor ens presenta un bell paisatge, que crea una bella harmonia amb els edificis tradicionals, com ara temples, muntanyes i jardins. La ruta de Koyasan a Kumano Kodo és tranquil·la i històrica. Gaudirem del paisatge costaner, la natura de Wakayama i veurem el paisatge hivernal del Fujisan i com han començat els preparatius per a l'hivern a les muntanyes de Takayama i Shirakawa-go.

A Kanazawa, famosa pel pa d'or, experimentarem la tècnica del pa d'or. A Kyoto visitarem llocs decorats amb les boniques fulles de la tardor i viurem la cerimònia del te. Viatjarem acompanyats d'un guia espanyol resident al país i gran coneixedor de la cultura, que ens farà entendre més a fons algunes tradicions molt diferents de les nostres. És un viatge enriquidor en tots els sentits. Els hotels són molt correctes, estan ben situats i ofereixen esmorzar en tots els casos. Hi ha la possibilitat de compartir habitació.

DIVISA

La moneda local és el ien japonès (JPY), consulteu el canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

Aquest viatge es fa a la tardor, una estació molt agradable pel color de les fulles dels arbres i, a més, no és massa freda (15-20 °C), però no fa ni la calor ni la humitat dels mesos anteriors. Les muntanyes i els turons estan coberts amb milers de colors, i els jardins i parcs estan adornats amb gran varietat de crisantems.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DEL JAPÓ

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altaïr. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre el [Japó](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).