

JAPÓ

Colors de tardor a l'octubre

VIATGE EN GRUP – 16 DIES

●● Per què proposem el Japó?

Japó, on la tradició més ancestral es barreja amb una modernitat quasi futurista, on quatre mil illes fusionen l'harmonia dels parcs amb el bullici de les ciutats... La filosofia japonesa ha estat influenciada històricament per altres cultures, en particular la xinesa i la coreana. El país nipó ha passat de viure aferrat durant segles a un rígid sistema feudals a convertir-se en una de les societats més desenvolupades i amb la industrialització més puntera del món. I no parlem de la seva exquisida gastronomia, que amb el temps ha esdevingut mundialment popular. A través de la literatura, Murakami i altres escriptors contemporanis japonesos ens mostren el macrocosmos de les seves tradicions mil·lenàries. De totes maneres, el Japó no es pot descriure només amb paraules, cal descobrir-ho amb els cinc sentits i tornar-hi per gaudir-lo com si fos el primer cop.

 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
9 octubre	Barcelona → Istanbul → Tokyo		
10 octubre	Tokyo		Hotel
11 octubre	Tokyo (Tsukjii-Ginza-Asakusa-Ueno Ameyoko)	E	Hotel
12 octubre	Tokyo (Meji jingu-Harajuku-Shibuya-Oeshiki Festival)	E	Hotel
13 octubre	Tokyo - Fujisan (zona Kawaguchiko)	E,S	Ryokan
14 octubre	Fujisan - Kamikochi - Takayama	E	Hotel
15 octubre	Takayama - Shirakawago - Kanazawa	E	Hotel
16 octubre	Kanazawa - Kyoto	E	Hotel
17 octubre	Kyoto - Mt Koya	E,S	Temple
18 octubre	Mt Koya - Nara - Kyoto	E	Hotel
19 octubre	Kyoto (Castell Nijo-Temple Kinkakuji-Temple Ryoanji-Arashiyama)	E	Hotel
20 octubre	Kyoto - Castell Himeji - Hiroshima - Miyajima	E,S	Ryokan
21 octubre	Miyajima - Kyoto	E	Hotel
22 octubre	Kyoto (Fushimiinaritaisha-Sanjusangendo-Heianjingu-Jidaimatsuri Parade Temple Kiyomizu)	E	Hotel
23 octubre	Kyoto - Osaka → Istanbul → Barcelona	E	
24 octubre	Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

9 octubre | BARCELONA → ISTANBUL → TOKYO

Sortida en vol regular a Tokyo. Nit en vol.

10 octubre | TOKYO

Arribada i recepció a l'aeroport de Tokyo (cartell amb el nom), a la sortida del control d'equipatges. Assistència (en anglès) i trasllat a l'hotel en "Airport Limousine Bus" (sense guia). El guia ens espera a l'hotel i, segons l'hora d'arribada, ens aconsellarà què fer a la zona. Allotjament a l'hotel.

11 octubre | TOKYO (Tsukjii-Ginza-Asakusa-Ueno Ameyoko Mercat)

Esmorzar. Comencem les vistes a Tokyo per la part exterior de l'antic mercat de peix de Tsukiji. Encara s'hi conserva l'atmosfera tradicional de l'antic mercat central de la ciutat. Tot seguit arribarem a Asakusa, on podrem apreciar el Tokyo més tradicional, amb un marcat caràcter propi. Arribarem al temple Senso-ji a través del Kaminarimon, una porta custodiada pels déus budistes del llamp i del vent. Des d'aquí arribem al barri d'Ueno, on passegem pel mercat d'Ameyoko, antic mercat negre, on trobem de tot als millors preus. Retorn a l'hotel i allotjament.

Nota: Transport públic.

12 octubre | TOKYO (Meji jingu-Harajuku-Shibuya-Oeshiki Festival)

Esmorzar. Al matí visitarem la zona d'Omotosando, una avinguda comercial envoltada de plantes planificada a l'era Meiji a semblança dels Camps Elisis, amb un aire europeu que contrasta amb Harajuku, tot un epicentre de noves tendències en moda juvenil. Seguirem passejant pel parc de Yoyogi i arribarem al santuari sintoista de Meji jingu. Des d'aquí ens dirigirem a Shibuya, el centre d'un dels districtes comercials de Tokyo, amb milers de botigues i amb la cruïlla més espectacular del món. Aquella mateixa tarda assistirem al Festival de l'Oeshiki, on milers de fidels budistes de la secta Nichiren commemoren el pas a la llum eterna del seu fundador. La música i les oracions acompanyen la processó dels mantells —objectes de ritual engalanats i il·luminats amb espelmes— fins al temple de Honmonji. A aquest festival s'hi uneixen oracions de tot el Japó. Cada grup fa música i actuacions budistes per a una magnífica desfilada que continua fins a la mitjanit.

Nota: Transport públic.

13 octubre | TOKYO - FUJISAN (zona Kawaguchiko)

Esmorzar. Prepararem una bossa per a tres nits (mentrestant enviarem el nostre equipatge directament a Kyoto) per desplaçar-nos fins a les falces del Fujisan. Depenent del clima, podem emular Hokusai per tenir les millors vistes de la muntanya Fuji i provar l'aigua pura que brolla de la seva deu. Visitarem el centre de visitants del Fujisan i pujarem fins als 2.305 metres amb bus. A la nit anirem a un ryokan, una posada d'estil japonès on dormirem. Allà podrem relaxar-nos a les aigües termals i gaudir d'un sopar Kaiseki, l'alta cuina tradicional. Allotjament i sopar al ryokan.

Nota: Transport en bus privat.

14 octubre | FUJISAN - KAMIKOCHI - TAKAYAMA

Esmorzar. Avui ens desplaçarem fins a l'altiplà de Kamikochi, envoltat pels pics imponents dels Alps Japonesos. Aquest és un dels millors llocs per gaudir d'un agradable passeig i embriagar-se de la serena bellesa del paisatge tardorenc. La ruta no presenta desnivells i dura tres hores aproximadament. A la tarda continuarem fins al nostre hotel a Takayama. Després del registre d'entrada, tindrem temps lliure per gaudir d'aquest tranquil poble de muntanya. En aquest passeig segur que descobrim algun lloc on gaudir d'alguna de les especialitats locals durant el sopar (no inclosa).

*Si algú prefereix no caminar, hi ha l'opció de quedar-se esperant mentre es visiten centres de natura.

Nota: Transport en bus privat.

15 octubre | TAKAYAMA - SHIRAKAWAGO - KANAZAWA

Avui matinarem. Després d'haver esmorzat d'hora visitarem el mercat matinal de Takayama, on s'ofereixen productes frescos de proximitat i que ha conservat l'autenticitat d'un mercat pensat per al consum local. La següent visita serà Shirakawago, un petit poble de muntanya que fins fa no gaire quedava aïllat per la neu diversos mesos a l'any. Gràcies a aquesta característica es va conservar la forma de construcció tradicional del Gassho, amb els sostres adaptats per no sucumbir al pes de la neu. També va resistir el sistema de treball comunal per reparar cada any les teulades de les cases. Per aquesta raó Shirakawago, juntament amb Gokayama, és considerat Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO. Al poble hi ha belles cases on segueixen vivint els grangers locals. Visitarem una casa d'estructura tradicional Gassho i aprendrem tant sobre l'estructura de la casa com de les formes de sociabilitat tradicionals. Després de l'hora de dinar assistirem al festival Doburoku, una celebració de la collita vinculada als cicles agrícoles. Durant la celebració s'ofereix una varietat especial de sake casolà als déus de la natura, encara que en prou abundància perquè puguin compartir-ho amb els humans. Juntament amb l'ofrena de sake, es ballen danses tradicionals i es resa, tot això en una desfilada animada i intensa. Podrem compartir el sake doburoku (sense filtrar i lleugerament dolç) i gaudir de l'ambient festiu fins que ens dirigim a Kanazawa, on passarem la nit. Per al sopar tindrem temps lliure per descobrir la ciutat i la seva gastronomia. Allotjament a l'hotel.

Nota: Transport en bus privat.

16 octubre | KANAZAWA - KYOTO

Esmorzar. El govern local de Kanazawa es va convertir en una ciutat rica a l'era Edo. Aquesta prosperitat encara es pot apreciar en la seva rica cultura, el floriment de les arts i el comerç dinàmic. Visitarem Kenrokuen, el jardí japonès més famós, amb varietats florals úniques. També passejarem pel districte de Higashichaya, un dels nuclis històrics més ben conservats del Japó i de les poques zones d'oci on encara es poden trobar geishes exercint de mestres de cerimònies. També és interessant el mercat d'Ohmi, amb famosos marisc de les costes del mar del Japó. A la tarda sortim cap a Kyoto. Arribada i allotjament.

Nota: Transport públic.

17 octubre | KYOTO - MT KOYA

Esmorzar. Aquest dia en tren i funicular a Koyasan. Explorem la muntanya sagrada de Koyasan, on podem visitar alguns dels temples, pagodes i llocs d'important significació religiosa i espiritual per als japonesos. A la nit, ens quedarem a dormir en un dels 120 temples a Koyasan. El sopar és Shojin, la cuina monàstica budista, vegetariana, senzilla, però amb molt gust. Allotjament al temple amb bany compartit.

Nota: Transport públic.

18 octubre | MT KOYA - NARA - KYOTO

Al matí, abans d'esmorzar, assistirem a la pregària matinal, el Gongyo o la cerimònia del dia. Després d'un esmorzar vegetarià de temple, visitem la zona d'Okunoin on descansen coneguts personatges de la història del Japó i el fundador de la muntanya roman en eterna meditació. Aquesta petita excursió ens permetrà apropar-nos a una part important del que constitueix la cultura japonesa. Des de Mt Koya visitarem Nara, el parc Todaiji on s'asseu la impressionant figura d'un gran buda. Al passeig ens acompanyaran els nombrosos cérvols del parc. Després tornem a Kyoto. Allotjament.

Nota: Transport públic.

19 octubre | KYOTO (Castell Nijo- Kinkakuji - Ryoanji - Arashiyama)

Esmorzar. Comencem visitant el castell de Nijo, escenari on l'últim Shogun va anunciar la restauració del poder a la Cort Imperial, iniciant l'era Meiji en què es va forjar el Japó modern. El jardí està ben cuidat i mostra la bellesa del pas de les estacions. La següent visita és als Kinkakuji on el visitant queda enlluernat pel pavelló daurat al mig dels seus jardins. Ubicat a prop de kinkakuji, visitem el temple Ryoanji. Aquest jardí és un dels més misteriosos i fascinants del món. La visita final és a Arashiyama, una zona muntanyosa de Kyoto. Allotjament.

Nota: Transport públic.

20 octubre | KYOTO - CASTILLO HIMEJI - HIROSHIMA - MIYAJIMA

Esmorzar. De camí a Hiroshima, visitem el castell de Himeji, Patrimoni de la Humanitat, on es troba el castell més gran i més ben conservat del Japó, el castell de l'agró blanc. Des d'aquí arribem a Hiroshima. Visita del parc i museu de la pau on coneixerem com la ciutat va cicatritzar el que va passar el 6 d'agost de 1945 i com des d'allà treballen perquè no torni a passar. Al migdia ens dirigim cap a l'illa de Miyajima. Aquí hi ha el gran torii sobre l'aigua, així com el santuari d'Itsukushima, una de les postals més conegudes del Japó. Sopar i allotjament al Ryokan. Temps lliure per gaudir de les aigües termals. Allotjament.

Nota: Transport públic.

21 octubre | MIYAJIMA - KYOTO

Esmorzar. Recorrerem els carrers comercials plens de botigues de records i dolços locals, i explorarem l'illa visitant temples al capdamunt dels turons i gaudint de vistes panoràmiques. Després de la visita agafarem el tren bala per tornar a Kyoto. Passejarem pel carrer comercial del mercat Nishikilchiba, veient botigues de productes locals. A continuació, arribarem al lloc on assistim a una cerimònia del te. A la cerimònia del te es condensen molts dels elements estètics i filosòfics que impregnen moltes manifestacions culturals japoneses. Allotjament.

Nota: Transport públic.

22 octubre | KYOTO (Fushimiinaritaisha - Sanjusangendo - Heianjingu - Jidaimatsuri Parade - Temple Kiyomizu)

Esmorzar. Inici del dia amb la visita del santuari Fushimiinari, protector de les collites i benefactor de la riquesa. Per aquesta raó persones i empreses ofereixen aquí portes (toris), grans o petites, per agrair i assolir la benvolença i bon tracte dels déus, fins a arribar a milers que cobreixen el camí que serpenteja fins al santuari. Des d'aquí visitem Sanjusangendo, amb les seves 1.001 estàtues de Buda perfectament disposades que constitueixen una autèntica obra mestra. De camí a Higashiyama prop de l'Heian Jingu veiem passar la processó del Festival Jidai Matsuri (Festival de les èpoques) representa els principals esdeveniments històrics en ordre cronològic invers des de la Restauració Meiji a principis del segle XIX fins al període Heian al segle VIII. Després ens dirigim a Higashi Yama, una de les zones tradicionals més ben conservades de Kyoto, passeig per petits carrers comercials i visitem, ara sí el Temple de les Aigües Pures, el Kiyomizu-dera. Per acabar, fem una passejada fins a la zona tradicional de Gion, famosa per albergar cases de te i okiya (residència de Geishas). Allotjament.

Nota: Transport públic.

23 octubre | KYOTO - OSAKA → ISTANBUL → BARCELONA

Esmorzar a l'hotel. Encara disposareu del dia per acabar de fer visites. El guia us pot fer suggeriments. A l'hora convinguda trasllat amb "Shuttle Taxi" fins a l'aeroport (sense guia). Nit en ruta.

24 octubre | BARCELONA

Arribada i fi dels serveis.

Nota important: el nom dels hotels es confirmarà 10 dies abans de la sortida

●● PREU PER PERSONA 2025**SERVEIS DE TERRA**

Mínim 10 persones: 5.120€

Suplement habitació individual: 750€

Revisió de preus: El preu del viatge es podrà modificar per l'increment del preu del transport (inclòs el cost del carburant), les taxes i impostos, així com per una variació en el tipus de canvi aplicat al febrer 2025. En cap cas no es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge. L'opció d'establiments o serveis diferents als que s'han cotitzat, sigui per manca de disponibilitat o per decisió del client, comportarà una variació en el preu.

●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS

INCLOU

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia TURKISH AIRLINES, cupos disponibles amb sortida Barcelona, taxes incloses calculades al febrer/25. L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació en el preu.
- Allotjament 10 nits en hotels categoria estàndard.
- Allotjament 2 nits en ryokan.
- Allotjament 1 nit en temple amb bany compartit.
- Tots els esmorzars i 3 sopars.
- Guia acompanyant en espanyol durant tot el viatge.
- Aigües termals.
- Assistència a la cerimònia del te.
- Tots els transports (públics o privats, segons programa).
- Totes les entrades a les visites programades.
- [Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ \(gratuïta\)](#)

NO INCLOU

- Àpats no especificats i begudes.
- Transport durant el temps lliure.
- Qualsevol altre tipus de servei no especificat en el darrer apartat.

●● SORTIDA 2025

9 octubre

●● GRUP MÍNIM / MÀXIM

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 10 persones i un màxim de 16. En cas de no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge com a molt tard fins a 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura.

[Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas](#)

●● CANCEL·LACIONS

El viatger pot renunciar al contracte en qualsevol moment abans de la data d'inici del viatge, però haurà de pagar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

●● PERSONES AMB MOBILITAT REDUÏDA (PMR)

Persona la mobilitat de la qual es troba reduïda per participar en el viatge per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40 % del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com a molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com a mètodes de pagament la transferència bancària, el xec nominatiu i la targeta (excepte Amex i Dinners). Per a pagaments en efectiu consultar condicions legals.

●● INFORMACIÓ PRÀCTICA

VISAT

Per entrar al Japó cal tenir el passaport en vigor, amb una validesa suficient per cobrir el període d'estada previst al país. Recomanem omplir el formulari Visit Japan Web amb antelació, que agilitzarà el pas per la duana a l'arribada: <https://www.vjw.digital.go.jp/main/#/vjwpl004>



Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE

Tradicionalment, octubre marca la fi del tràfec de la temporada de collites. El Japó rural s'omple de festivals per agrair la collita i celebrar la feina feta en què, en general, tothom hi participa. En aquest viatge podreu gaudir d'algunes d'aquestes celebracions tradicionals i experimentar l'ambient tranquil de les zones rurals clàssiques. A més, podreu participar en cerimònies que us oferiran una visió més àmplia de les arts i costums nipons. L'inici de la tardor porta un esclat de color als boscos que ja es preparen per a la letargia hivernal, tot un espectacle per als sentits. A través de la participació als festivals, les cerimònies i la visita de llocs clau en la història del Japó podrà apropar-se a la cultura i la tradició del Japó. Viatjarà acompanyat per un guia espanyol resident al país i gran coneixedor de la cultura del país que ens farà entrar més a fons en unes tradicions tan diferents de les nostres. En resum, aquest és un viatge enriquidor en tots els sentits. Els hotels són molt correctes i estan ben situats, alhora que ofereixen esmorzar en tots els casos. Hi ha la possibilitat de compartir habitació. Cal transportar l'equipatge personalment entre l'hotel i les estacions quan es trobin a prop de l'allotjament, que pot implicar caminar alguna distància, pujar o baixar escales, cosa que afegeix una càrrega física i pot fer el viatge més cansat.

Es recomana practicar l'art de menjar amb bastonets, ja que no fan servir coberts i algunes vegades són difícils de trobar.

Nota important: Normalment, no és fàcil aconseguir habitacions individuals als ryokan, ja que cadascun només disposa d'una o dues habitacions. Per tant, cal tenir en compte que és possible que s'esgoti la possibilitat de disposar d'una habitació individual.

DIVISES

La moneda utilitzada al Japó és el ien japonès (JPY), consultar canvi a: [XE converter](#).

CLIMA

Aquest viatge es fa a la tardor, una estació molt agradable pel color de les fulles dels arbres i, a més, no és massa freda (15-20 °C), però no fa ni la calor ni la humitat dels mesos anteriors. Les muntanyes i els turons estan coberts amb milers de colors, i els jardins i parcs estan adornats amb gran varietat de crisantems.

SEGURETAT

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

●● PER SABER MÉS DEL JAPÓ

Utilitza l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre el [Japó](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te en el territori a través de la literatura.

●● CONDICIONS GENERALS

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).