

## JAPÓ

## Festivals i cerimònies ancestrals a la primavera

VIATGE EN GRUP – 16 DIES

## ●● Per què proposem Japó?

Japó, on la tradició més ancestral es barreja amb una modernitat quasi futurista, on quatre mil illes fusionen l'harmonia dels parcs amb el bullici de les ciutats... La filosofia japonesa ha estat influenciada històricament per altres cultures, en particular la xinesa i la coreana. El país nipó ha passat de viure aferrat durant segles a un rígid sistema feudals a convertir-se en una de les societats més desenvolupades i amb la industrialització més puntera del món. I no parlem de la seva exquisida gastronomia, que amb el temps ha esdevingut mundialment popular. A través de la literatura, Murakami i altres escriptors contemporanis japonesos ens mostren el macrocosmos de les seves tradicions mil·lenàries. De totes maneres, el Japó no es pot descriure només amb paraules, cal descobrir-ho amb els cinc sentits i tornar-hi per gaudir-lo com si fos el primer cop.

🌐 [Mapa de la ruta](#)

DIA	ITINERARI	MENJARS	ALLOTJAMENT
9 maig	Barcelona → Osaka		
10 maig	Osaka – Kyoto	E	Hotel
11 maig	Kyoto – Hiroshima – Miyajima	E,S	Ryokan
12 maig	Miyajima – Castell Himeji – Kyoto	E	Hotel
13 maig	Kyoto – Muntanya Koya	E,S	Temple
14 maig	Muntanya Koya – Nara – Kyoto	E	Hotel
15 maig	Kyoto (Ryoanji - Kinkakuji - Mercat artesanal Chionji - Shimogamo Santurari Festival Aoi - Temple Kiyomizu)	E	Hotel
16 maig	Kyoto (Arashiyama - Castell Nijo - Dinar Wagyu - Nichikiichiba - Cerimònia del te)	E	Hotel
17 maig	Kyoto – Fushimiinaraisha – Sanjusangendo – Tokyo	E	Hotel
18 maig	Tokyo (Festival Asakusa Sanja - Ueno Ameyoko - Harajuku i Omotesando - Shibuya)	E	Hotel
19 maig	Tokyo – Fujisan – Matsumoto	E	Hotel
20 maig	Matsumoto (Kamikochi - Shirahone Onsen)	E,D	Hotel
21 maig	Matsumoto – Museu Yayoi Kusama – Narai – Tokyo	E	Hotel
22 maig	Tokyo (Tsukiji - Ginza - Akihabara - Ryogoku Sumo)	E	Hotel
23 maig	Tokyo → Barcelona		

E: Esmorzar D: Dinar S: Sopar

## 9 maig | BARCELONA → OSAKA

Sortida en vol regular a Osaka. Nit a bord.

## 10 maig | OSAKA – KYOTO

Arribada i recepció a l'aeroport d'Osaka a la sortida del control d'equipatges i trasllat en servei compartit a l'hotel, situat a Kyoto. El guia ens espera a l'hotel. Allotjament a l'hotel.

## 11 maig | KYOTO – HIROSHIMA – MIYAJIMA

Esmorzar. Per a aquest dia preparem una motxilla per a una nit i deixem l'equipatge gran a l'hotel. Arribada a Hiroshima i visita del Gembaku Dome i el parc i museu de la pau. Arribarem amb tren local a la captivadora illa de Miyajima. Entrada al santuari d'Itsukushima on veurem els temples, els carrers tradicionals i les botigues d'artesanía. Avui passarem la nit en un ryokan (allotjament tradicional japonès) i podrem relaxar-nos a les seves aigües termals naturals. Sopar al ryokan, on podrem degustar especialitats locals. Allotjament.

Nota: transport públic.

**12 maig | MIYAJIMA – CASTELL HIMEJI – KYOTO**

Esmorzar. Tornada a Kyoto. De camí farem una parada a Himeji per visitar el castell, sens dubte el més espectacular i millor conservat del Japó, que va ser el primer patrimoni mundial del país. Coneixerem la seva història i passejarem pels jardins. Tornada amb tren bala a Kyoto. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport públic.

**13 maig | KYOTO – MUNTANYA KOYA**

Esmorzar. Per a aquest dia preparem una motxilla per a una nit i deixem l'equipatge gran a l'hotel. Avui ens desplaçarem fins a la muntanya sagrada del Koyasan i visitarem els principals atractius. Ens allotjarem en un dels 120 temples. Sopar shojin al temple (vegetarià). Possibilitat de fer una passejada nocturna per veure els monuments il·luminats. Allotjament al temple.

Nota: transport públic.

**14 maig | MUNTANYA KOYA – NARA – KYOTO**

Abans d'esmorzar assistirem al Gongyo o cerimònia d'obertura del dia. Esmorzar i inici de les visites a la zona de l'Okunoin, on descansen personatges de la història del Japó i on el fundador de la muntanya roman en eterna meditació. Des de Koyasan, arribarem amb tren a Nara per conèixer l'antiga capital del país. Visitarem el Gran Buda al temple Todaiji. Tornada a Kyoto. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport públic.

**15 maig | KYOTO (Ryoanji - Kinkakuji - Mercat artesanal Chionji - Shimogamo Santuari Festival Aoi - Temple Kiyomizu)**

Esmorzar. Avui visitarem el Kinkakuji o pavelló daurat, únic per la seva construcció. Gaudirem de la seva bellesa i del paisatge a través d'un agradable passeig. La següent visita serà el temple zen (Rinzai) Ryoanji, famós pel jardí sec, amb una especial composició. A la tarda anirem al mercat artesanal al temple Chionji, amb atractives botigues de productes fets a mà, com roba, accessoris, aliments... Allà els monjos duen a terme cerimònies budistes. Assistirem a l'Aoi Matsuri, un festival històric des del 819 que representa Kyoto i la tradició dels costums imperials. Hi ha una elegant processó de la dinastia al santuari Shimogamo, declarat Patrimoni de la Humanitat. Després de dinar coneixerem la zona tradicional de Higashiyama i visitarem el Kiyomizudera. A continuació, arribarem caminant al santuari de Yasaka, a Gion, el barri més extens de cases de te i residències de maikos i geikos. Tornada a l'hotel. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport en bus privat.

**16 maig | KYOTO (Arashiyama - Castell Nijo - Dinar Wagyu - Nichikiichiba - Cerimònia del te)**

Esmorzar. Començarem les visites per Arashiyama, famosa pels seus jardins i bosc de bambús. Continuarem pel castell-palau de Nijo, construït pels Tokugawa per mostrar la seva força i control sobre tot el Japó, per la qual cosa no van escatimar recursos a sobredimensionar l'arquitectura i triar els millors artesans del moment.

Al centre de Kyoto tastarem la deliciosa carn japonesa de wagyu en un tepanyaki (planxa). Després de dinar arribarem al mercat local de Nishikichiba, on comencem a conèixer els productes locals. A la tarda participarem de la mà d'expertes professores en una cerimònia del te per conèixer aquest art tan important de la cultura japonesa. Tornada a l'hotel. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport públic.

**17 maig | KYOTO – FUSHIMIINARITAISHA – SANJUSANGENDO – TOKYO**

Esmorzar. Per a aquest dia preparem una motxilla per a una nit i enviem l'equipatge gran a l'hotel de Tokyo. Entrarem al Fushimi inari i coneixerem aquest santuari tan especial en què resideixen els déus, que controlen i protegeixen les collites. Creuarem milers de portes que han estat donades als déus. La següent visita serà l'impressionant Sanjusangendo, que acull 1.001 imatges de Kannon (deessa de la mitologia japonesa), totes diferents. A la tarda ens dirigirem amb tren bala a Tokyo. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport públic.

**18 maig | TOKYO (Festival Asakusa Sanja - Ueno Ameyoko – Meji Jingu – Harajuku - Shibuya)**

Esmorzar. La primera zona que visitarem és Asakusa, la més tradicional de Tokyo. Avui se celebra el Sanja Matsuri, el festival més important de la ciutat. Desenes de mikoshi (santuari portàtil) portats per enèrgics portadors animen l'ambient festiu i desfilen pels carrers de la ciutat. Passejarem per l'antic mercat d'Ameyoko al barri de Ueno, a prop d'Asakusa. Tot seguit, arribarem al santuari Meiji, on reposa l'emperador. Caminarem pel carrer Takeshita per descobrir la moda més diversa de Tokyo. Des de Harajuku arribarem a la ciutat de Shibuya, amb innombrables edificis comercials i de negocis, ple principalment de gent jove. Passejarem per la famosa cruïlla de Shibuya.

Tornada a l'hotel. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport públic.

**19 maig | TOKYO – FUJISAN – MATSUMOTO**

Esmorzar. Per a aquest dia preparem una motxilla per a dues nits i deixem l'equipatge gran a l'hotel. Avui sortirem amb autobús privat a Fujisan per visitar aquest símbol del Japó, que ha inspirat molts artistes per la seva bellesa i magnitud alhora. Pujarem a la cinquena estació (2.305 m) i passarem per la zona coneguda com "els cinc llacs". Segons el clima, pararem al llac Kawaguchiko. Visitarem el centre de visitants del Fujisan. A la tarda, arribarem a Matsumoto i passejarem pel parc del castell, sense entrar-hi. Tornada a l'hotel. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport en bus privat.

**20 maig | MATSUMOTO (Kamikochi - Shirahone Onsen)**

Esmorzar. Des de Matsumoto, coneguda com la "porta d'entrada als Alps", pujarem a l'altiplà de Kamikochi (1.600 m), on farem un passeig de 3 hores (7 km), sense desnivells i amb pícnic. Visita del santuari de Myojin (qui no vulgui caminar, té l'opció d'esperar al centre de visitants). Per descansar i recuperar-nos, arribarem al Hirayu Onsen, molt apreciat pels locals i famós per les aigües termals. Aquí degustem la famosa carn wagyu amb miso durant el dinar al restaurant local. A la tarda, tornada a l'hotel. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport en bus privat.

**21 maig | MATSUMOTO – MUSEU YAYOI KUSAMA – WASABI FARM – NARAI – TOKYO**

Esmorzar. Atesa el museu d'art de l'artista intencionalment coneguda Yayoi Kusama. Anirem fins a la zona rural d'Azumino, a prop de la ciutat, a la base dels Alps japonesos, i visitarem camps de *wasabi* (Wasabi Daio). Nagano és famós pels fideus *soba*, perfectes amb *wasabi*. Des de Matsumoto arribarem amb autobús privat a Narai, que encara conserva el poble tradicional antic igual que fa 400 anys. Era una parada important a l'antiga ruta Nakasendo. Coneixerem els seus racons i productes locals. Trasllat a Tokyo. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport en bus privat.

**22 maig | TOKYO (Tsukiji - Ginza - Akihabara - Ryogoku Sumo)**

Esmorzar. Al matí visitarem el mercat de Tsukiji. Coneixerem la part exterior de l'antic mercat, on trobarem tot allò relacionat amb el món de la gastronomia. La següent visita serà el proper barri de Ginza, amb grans magatzems i botigues amb productes de primera qualitat. Tot seguit, al barri de Ryogoku, se celebra el torneig de maig de Sumo i gaudirem d'aquesta lluita mil·lenària i única del Japó. La visita següent és el famós barri de l'electrònica, Akihabara, amb sorprenents aparats electrònics. Tornada a l'hotel. Allotjament a l'hotel.

Nota: transport públic.

**23 maig | TOKYO → BARCELONA**

Sortida d'hora amb trasllat compartit a l'aeroport (sense guia). Vol. Arribada i fi dels serveis.

**Nota important: el nom dels hotels es confirmarà 10 dies abans de la sortida.**

**●● PREU PER PERSONA 2025****SERVEIS DE TERRA**

Mínim 10 persones: 5.215€

Suplement habitació individual: 720€

**Revisió de preus:** El preu del viatge podrà modificar-se per variacions del preu del transport derivat del cost del combustible, de les taxes i els impostos inclosos en el contracte i recàrrecs turístics d'atterratge i d'embarcament o desembarcament en ports i aeroports, així com per la variació en el tipus de canvi aplicat al novembre 2024. En cap cas, es revisarà a l'alça durant els 20 dies anteriors a la data de sortida del viatge.

**●● SERVEIS INCLOSOS / NO INCLOSOS****INCLOU**

- **Vols i taxes:** Tarifa en base a la companyia TURKISH AIRLINES cupos disponibles, taxes incloses calculades al novembre/24. L'opció d'una altra companyia o tipus de tarifa comporta una variació del preu
- Allotjament 11 nits en hotels categoria estàndard.
- Allotjament 1 nit en ryokan i 1 nit en temple (serveis compartits).
- Tots els esmorzars excepte l'última nit a Tokyo i 2 sopars.
- Guia acompanyant en espanyol durant tot el viatge.
- Dinar a base de carn wagyu, en un restaurant local.
- Assistència a la cerimònia del te i assistència torneig sumo.
- Tots els transports (públics o privats segons programa).
- Totes les entrades a les visites programades.
- **Assegurança d'assistència en viatge i anul·lació fins 1.000€ (gratuïta)**

**NO INCLOU**

- Dinars no especificats, ni begudes.
- Transport en el temps lliure.
- Qualsevol altre servei no especificat a l'apartat anterior.

**●● SORTIDA 2025**

9 maig

**●● GRUP MÍNIM / MÀXIM**

La realització d'aquest viatge requereix la participació d'un mínim de 10 persones i un màxim de 16. En cas de no arribar a aquest mínim, l'agència té dret a anul·lar el viatge com a molt tard fins a 20 dies naturals abans de l'inici del viatge.

**●● PÒLISSES OPCIONALS DE DESPESES D'ANUL·LACIÓ, MORT O INVALIDESA I AMPLIACIÓ DE COBERTURES**

Degut a que tant les companyies aèries com els prestadors dels serveis tenen condicions d'anul·lació molt estrictes, Altair Viatges posa a la vostra disposició assegurances especials de despeses d'anul·lació per cobrir les quantitats que considereu segons els vostres interessos. Queden excloses les activitats físicoesportives en el medi natural i esports d'aventura. [Consulteu suplement i el detall de les cobertures en cada cas.](#)

**●● CANCEL·LACIONS**

El viatger en qualsevol moment abans de l'inici del viatge pot resoldre el contracte havent d'abonar una penalització que equivaldrà al preu del viatge combinat menys l'estalvi de costos i els ingressos derivats de la utilització alternativa dels serveis de viatge.

**●● PERSONES MOBILITAT REDUÏDA (PMR)**

Persona la mobilitat de la qual per participar en el viatge es troba reduïda per motius de discapacitat física, sensorial o locomotriu, permanent o temporal; discapacitat o deficiència intel·lectual; o qualsevol altra causa de discapacitat, o per l'edat, i la situació de la qual requereixi una atenció adequada i l'adaptació a les seves necessitats particulars del servei posat a disposició de la resta de participants. Si algun dels interessats en fer un viatge a mida és PMR haurà d'informar-nos per poder consultar si el viatge a mida pot ser o no dissenyat per cobrir les seves necessitats.

**●● RESERVES I FORMES DE PAGAMENT**

Per formalitzar la reserva s'abonarà un dipòsit mínim del 40% del preu total del viatge. Aquest percentatge podrà variar en funció de les condicions dels diferents proveïdors. La resta es liquidarà com molt tard 10 dies abans de la data de sortida. S'accepten com mètodes de pagament: transferència bancària, xec nominatiu o targeta (excepte Amex i Dinners). Per pagaments en efectiu consultar condicions legals.

**●● INFORMACIÓ PRÀCTICA****VISAT**

Per entrar al Japó cal tenir el passaport en vigor, amb una validesa suficient per cobrir el període d'estada previst al país. Recomanem omplir el formulari Visit Japan Web amb antelació, que agilitzarà el pas per la duana a l'arribada: <https://www.vjw.digital.go.jp/main/#/vjwpl004>



CLÍNIC  
BARCELONA  
Hospital Universitari

Recomanem consultar la web del [Servei d'Atenció al Viatger Internacional](#).  
Amb la col·laboració del Servei de [Salut Internacional de l'Hospital Clínic de Barcelona](#).

**CARACTERÍSTIQUES DEL VIATGE**

El Japó és una destinació única al món que sorprendrà qualsevol viatger, encara que ja hagi recorregut mig planeta. És un viatge molt especial que permet conèixer molt bé els llocs més importants, així com diferents les zones del país, experimentant tradicions, arts, cerimònies i entreteniments tradicionals del Japó, tots emmarcats en preciosos i especials llocs durant el mes de maig.

El viatge, acompanyat per guies espanyols residents al país son coneixedors de la cultura japonesa i ens faran viure el viatge com viuen els japonesos. Per entrar més en contacte amb el país i tenir una experiència més enriquidora, el recorregut combina transports privats i públics, des de mini busos al tren bala.

Cal transportar l'equipatge personalment entre l'hotel i les estacions quan es trobin a prop de l'allotjament. Això pot implicar caminar alguna distància, pujar o baixar escales, cosa que afegeix una càrrega física i pot fer el viatge més cansat. Els hotels han estat seleccionats per la seva situació i característiques, tots inclouen l'esmorzar i es pot sol·licitar compartir habitació.

**Nota important:** no és fàcil aconseguir habitacions individuals als ryokans. Normalment, només disposen d'una o dues habitacions per ryokan. Per tant, cal tenir en compte que és possible que s'esgoti la possibilitat de disposar d'una habitació individual.

#### **DIVISA**

La moneda del Japó és el ien japonès (JPY), consultar canvi a [XE converter](#).

#### **CLIMA**

Aquest viatge es realitza a la primavera (de març a maig) amb un clima suau i els arbres en flor, sent el més famós el cirerer. Dies càlids, encara que convé portar un jersei per a les fredes tardes. A la florida del cirerer, que avarca tot el país de sud a nord, de vegades li segueix un front plujós.

#### **SEGURETAT**

Sobre qüestions de seguretat, recomanem consultar la pàgina web del [Ministeri d'Afers Exteriors](#).

#### **●● PER SABER MÉS DEL JAPÓ**

Fa servir l'ampli fons bibliogràfic de la Llibreria Altair. Hem recopilat un conjunt de guies, mapes i llibres sobre [Japó](#) que pots consultar amb la finalitat de submergir-te al territori a través de la literatura.

#### **●● CONDICIONS GENERALS**

Les condicions generals es troben a la nostra [web](#).